

Fakulta humanitních studií Univerzity Karlovy v Praze

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Iva Leber

Název bakalářské práce: Vliv nočních směn na kvalitu života perioperačních sester

Rok odevzdání: 2016

Vedoucí BP: PhDr. Bc. Iva Poláčková Šolcová, Ph. D.

Iva Leber se ve své bakalářské práci věnuje často diskutovanému tématu kvality života personálu ve zdravotnictví, práce se konkrétně zabývá vlivem nočních směn na kvalitu života perioperačních sester. V teoretické části se autorka zabývá koncepty a teoretickými modely kvality života a také představuje způsoby, jakými se kvalita života obvykle měří. Autorka uvádí řadu definic kvality života z různých perspektiv (hezky je například zpracovaná kapitola Kvalita života a práce), chybičkou na kráse je ovšem fakt, že definice nikterak neinterpretuje a nesyntetizuje a dále s nimi vlastně nepracuje, respektive autorka neuvádí, se kterou definicí či modelem kvality života vlastně bude dále pracovat, nebo kterého přístupu je zastánkyní. Vhodné by bylo například akcentovat v definicích shodu mezi autory a také upozornit na rozdíly s cílem vymezit vlastní „pracovní“ definici kvality života a obohatit deskripce definic o vlastní pohled či reflexi jejich kritického čtení.

Autorka se v další části věnuje vymezením pracovní a sociální role zdravotní perioperační sestry, zabývá se způsobem jejich vzdělávání v Rakousku, kde autorka sama jako perioperační sestra působí, a kde prováděla i empirickou část práce, usuzuje na osobní a charakterové předpoklady seser a věnuje se i činnostem a úkolům, které na pracovišti vykonávají. Zvláštní pozornost je věnována cirkadiánní rytmicitě a následkům, které byly v souvislosti se směnným provozem kategorizovány (chronobiologické, sociální, somatické). V této části se autorka velmi podrobně věnuje i českým a zahraničním výzkumům, které se vztahují ke kvalitě života a životnímu stylu perioperačních sester. Zase bychom ale asi uvítali nějaké shrnutí toho, co si autorka z těch všech výzkumů vybírá za informace a jak je interpretuje ve vztahu k cílům práce. Poslední kapitola teoretické části obsahuje popis pracoviště Oddělení ústní, obličejové a čelistní chirurgie v Innsbrucku a průběh nočních směn. Teoretická práce je psaná velmi podrobně, ale i přesto jakoby se autorka bála pustit do větší hloubky a kriticky zvažovat definice a přístupy a lépe si tak připravit půdu pro empirickou část práce. Autorka čerpá ze zhruba 60 českých i zahraničních zdrojů a práce je formálně (až na několik drobných nepřesností v sekundárních odkazech) pěkně zvládnutá.

Autorka si za cíl empirické části práce zvolila zjistit subjektivní vliv nočních směn na kvalitu života perioperačních sester. Cíle šetření autorka jasně vymezila a okruhy, na které se zaměřila, se týkaly vývoje kariéry, hodnocení nočních služeb a jejich vlivu na kvalitu života, zvládnutí směnného provozu. Metodologický postup je dobře vysvětlen, autorka postupuje kvalitativně (rozhovory, analýza deníkových záznamů) a zvolila vyčerpávající výzkumný soubor jednoho specifického pracoviště. Data jsou analyzována tematicky a interpretativně a řazena chronologicky od motivace k tomuto typu práce po následky, které si s sebou tato práce do života nese. Výsledky jsou důkladně rozpracovány a popsány, text je přehledný a srozumitelný, i když převážně zůstává v deskripci dat. Do interpretace dat se autorka pouští v diskusi, kde poměrně zdařile navěšuje vlastní zjištění na dosavadní teorie a evidenci.

Šetření Ivy Leber přineslo několik zajímavých zjištění, např. ukázalo na význam autonomie a možnosti rozhodování v psychické kondici zdravotních sester, na důležitost „živého“ kontaktu s pacientem (nikoliv pouze s objektem k šití či opravě) a celkově nezastupitelnost „obyčejných“ lidských kontaktů v nemocničním prostředí. Práce ukazuje, čím vším zdravotní personál bývá frustrován a jsou to ty nejobyčejnější věci, o kterých se ovšem ve společnosti jen málo diskutuje.

Práci Ivy Leber hodnotím pozitivně (výborně - velmi dobře), autorka přinesla vhléd do specifického prostředí zdravotnictví a ukázala asi na univerzálně deprivované potřeby zdravotních sester. Rovněž se jí místy podařilo vystoupit z role zdravotní sestry a přeskočit do role výzkumnice, což vůbec nebylo jednoduché (např. troufnout si o něčem kriticky přemýšlet, rozhodovat se, si sestra prostě nesmí dovolit). I přes expertní vázanost autorky si myslím, že je BP odvedena ve velmi dobré kvalitě.

Doporučení práce k obhajobě:

ANO

Datum:

31. 5. 2016

Podpis: _____

Otázky a náměty k diskuzi při obhajobě:

Do diskuse si dovoluji následující podněty:

- Jaké výstupy z Vaší práce lze převést do praxe? Co by mělo být podle Vás zohledněno na Vašem pracovišti?
- Jakou roli podle Vás hrají (rolové) stereotypy spojené s prací zdravotní sestry v kvalitě života a vlastní práci perioperačních sester?