

## **Abstrakt**

Bakalářská práce se zabývá vlivem nočních směn na kvalitu života perioperačních sester. V teoretické části je vymezen pojem kvalita života, přístupy k jejímu definování, její modely a způsoby měření. Dále směnný provoz a jeho důsledky i možnosti ke zmírnění negativních následků noční práce. Obsahuje také pojem perioperační sestra, popis její práce a průběhu nočních směn na pracovišti Kliniky ústní, obličejové a čelistní chirurgie.

V empirické části práce je popsán průběh a výsledky výzkumu provedeného kvalitativní metodou prostřednictvím polostrukturovaných rozhovorů – pozitivní i negativní vliv a následky nočních směn na kvalitu života participantek a způsoby, jakými se s nimi vyrovnávají.

## **Klíčová slova**

perioperační sestra, ústní, obličejová a čelistní chirurgie, noční služba, kvalita života, kvalitativní výzkum

## **Abstract**

The aim of this thesis is to provide an overview of the quality of life of perioperative nurses. In a first step, the term “quality of life” will be defined as well as the approach which defines it. Additionally, the quality of life models and the associated indicators will be discussed. Thereby, the effects of work shifts on people’s lives will be outlined. Also, the possibilities of reducing the negative effects of night shifts will be dealt with.

In general, the thesis describes the concept of a perioperative nurse and the related work methods, as well as the process of a night shift in a clinic for facial, genetic and oral surgery.

In the empirical part of the thesis, the method and results of the qualitative research which are subject to this thesis will be addressed. These results show the positive and negative influences or consequences night shifts have on the quality of life of the discussed nurses and furthermore indicate how they deal with these results.

## **Key words**

perioperative nurse, oral and maxillofacial surgery, night shift, quality of life, qualitative research