

ABSTRAKT

Příjmení a jméno autora: Trnka Michal

Instituce: Univerzita Karlova v Praze, 1. lékařská fakulta

Název práce: Rozdíly v dodržování dietních zásad u pacientů s DM v nemocničním zařízení a v domácím prostředí

Vedoucí práce: Mgr. Alena Ratajová

Počet stran: 53

Počet příloh: 2

Rok obhajoby: 2016

Klíčová slova:

Diabetes mellitus, komplikace, terapie, edukace, kvalita života

Tato práce pojednává o dodržování základních pravidel a doporučení diabetické diety. Cílem práce je zjistit rozdíl v dodržování diabetické diety v nemocničním zařízení a v domácím prostředí, a to hlavně u diabetiků DM 2T, kteří i přes intervenci zdravotnických pracovníků – lékařů, sester, podceňují možné riziko vzniku komplikací.

Práce je rozdělena na dvě části, část teoretickou a výzkumnou.

Teoretická část popisuje pojmy a definice diabetu. Historii, statistiky, prevalenci onemocnění v ČR, základní rozdělení a komplikace nemoci. Nutriční doporučení podle typu diabetes. Farmakoterapii a pohyb jako nedílnou součást péče o nemocné diabetem.

Ve výzkumné části je zkoumána realita dodržování zásad diabetické diety za doby hospitalizace, kdy přesné dávky a rozdělení stravy jsou součástí ošetrovatelské péče a v domácím prostředí, kde si pacient sám určuje výběr potravin a množství stravy.