

Abstrakt:

Tato bakalářská práce se zabývá analýzou hypoglykemií u pacientů s diabetem 1. typu pomocí kontinuální monitorace glukózy. Cílem bylo zhodnotit výskyt hypoglykemií, prevalenci syndromu nerozpoznávání hypoglykémie a zjistit, jakým způsobem pacienti hypoglykémii řeší.

Teoretická část obsahuje přehled základních informací o diagnóze diabetu 1. typu. Zaměřuje se na problematiku hypoglykemií a možnosti zlepšení kompenzace diabetu pomocí kontinuální monitorace glukózy.

V praktické části je pomocí kontinuální monitorace glukózy analyzována frekvence a délka trvání hypoglykemií. Na základě upraveného Clarkova dotazníku je vyhodnocen výskyt syndromu nerozpoznávání hypoglykémie. Z výsledků dotazníků jsou také vyhodnoceny způsoby, jakými pacienti hypoglykémie řeší.

Výsledky výzkumu ukázaly, že výskyt hypoglykemií je výrazně vyšší, než si pacienti sami myslí. Během týdenní kontinuální monitorace glukózy v zaslepeném režimu bylo hypoglykemií postiženo 85% pacientů v noci a 94% pacientů v průběhu dne. Celkem pacienti strávili v hypoglykémii 7,2% času, tedy přibližně 12 hodin, z toho 4 hodiny a 40 min v noční hypoglykémii, a v průběhu dne se pak pohybovali v hypoglykemickém pásmu 7 hodin a 21 minut. Prevalence syndromu nerozpoznávání hypoglykémie se potvrdila u 26% pacientů. Noční hypoglykémii pacienti nejčastěji řešili jednoduchými sacharidy v podobě bonbonů z hroznového cukru, v průběhu dne pak byla nejčastější, ale ne zcela optimální, volbou sušenka.

Z provedeného výzkumu je patrné, že hypoglykémie je častým problémem při léčbě diabetu 1. typu a je nutné dbát na kvalitní a odborně vedenou edukaci, která pacientům pomáhá hypoglykemiím předcházet nebo je zvládnout správným způsobem.

Klíčová slova: Diabetes mellitus 1. typu, hypoglykémie, syndrom nerozpoznávání hypoglykémie, kontinuální monitorace glukózy