

Nebioptická diagnostika celiakie a dodržování bezlepkové diety

Andrea Jakešová

Bakalářská práce v oboru nutriční terapeut

Vedoucí práce: MUDr.Peter Szitányi, Ph.D.

Práce obsahuje 67 stran, 5 tabulek, 19 grafů, 4 obrázky.

Teoretická část do str. 36, praktická část – anketa do str. 56

Citace: knižní 11, internetové 21

Chyby:

Str. 9. Gluten je zásobní protein přirozeně se vyskytující v pšenici, žitu, ječmeni – prolamin, není diskutován oves

Str. 14 přítomné jsou protilátky proti gliadinu – v současné době je použití těchto protilátek opouštěn

Str.18 klinický obraz v dětství – jsou uváděny pouze GI příznaky

Str.23 prevence – kojení? – nejsou diskutovány poslední poznatky o prevenci celiakie a kojenecké výživě, které uvádějí, že tímto způsobem bohužel nelze prevenovat celiakii

Str. 27. Variabilní klinické projevy – zde je připouštěna i mimostřevní manifestace – viz str.18

Str.31 zásady dodržování bezlepkové diety – vyloučení potravin obsahujících i oves – viz str.9

Str.32 . nesnášenlivost mléčného cukru – intolerance laktózy je obvykle nejrychleji se upravující problém po zavedení bezlepkové diety a není nutné její dlouhodobé dodržování

Vlastní práce: 38 probandů 26 biopsie/12 non biopsie

Zhodnocení ankety je problematické, protože soubory jsou malé a hodnocení je postaveno na subjektivní výpovědi o dodržování bezlepkové diety – což uvádí 24% probandů. Je možné, že na základě laboratorního hodnocení (hladiny protilátek) bude tato realita ještě horší. Výsledky hodnocení adherence k bezlepkové dietě v tomto statisticky obtížně hodnotitelném souboru udávají, že není rozdíl mezi postupem s provedením biopsie a bez ní, což není v publikovaných pracích vždy potvrzováno. V závěru je konstatováno, že bezlepková dieta je plnohodnotná, která nepřináší žádná negativa – nutno konstatovat, že bezlepková dieta může být karetní v obsahu vlákniny a některých vitaminů skupiny B.

Závěr:

Některá tvrzení v teoretické části neodpovídají nejnovějším poznatkům o celiakii a její manifestaci v dětském věku.

Zpracovaná anketa o dodržování bezpečné diety pracují s malým, nereprezentativním souborem.
Výsledná informace o adhezenci k bezpečné dietě odpovídají publikovaným údajům.

Práci hodnotím jako vyhovující: C (dobře)

MUDr.Pavel Frühauf, CSc.