

# UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

## 1. lékařská fakulta

### 3. interní klinika 1. LF UK a VFN

U Nemocnice 1, Praha 2, 128 00

---

#### **Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut**

**Název bakalářské práce:** Rozdíly ve stravovacích návycích a frekvenci přijímaných potravin u klientů terapeutických komunit před léčbou a po zahájení léčby závislosti

**Autor práce:** Mgr. Martina Köhlerová

**Vedoucí práce:** PhDr. Lenka Čablová

**Oponent práce:** PhDr. Šárka Slabá, Ph.D.

**Akademický rok:** 2015/2016

**Volba tématu:** Autorka si zvolila aktuální a perspektivní téma, které není v domácím prostředí prakticky dostatečně zmapováno.

#### **Teoretická část**

V první části teoretické části popisuje autorka aktuální poznatky a doporučení o zásadách stravování. V druhé části uvádí principy a systém léčby v terapeutické komunitě.

#### **Empirická část**

V praktické části se autorka soustředila na porovnání změny ve stravovacích návycích klientů terapeutických komunit před nastoupením do léčby s následným stavem stravovacích návyků v prvním měsíci léčby a ve třetím měsíci léčby. K naplnění výzkumného cíle použila dotazníkové metody. Dané metody byly zvoleny adekvátně. Cíle a hypotézy odpovídají výzkumným záměrům, navíc otevírají další otázky a vybízejí k úvahám o zlepšení této problematiky.

#### **Formální zpracování práce**

Práce je zpracována pečlivě, strukturovaně, přehledné jsou tabulky i grafy.

#### **Celkové hodnocení práce**

Autorka ve své práci ukázala elegantní spojení dvou oborů – nutriční terapie a adiktologie a přinesla tak nové poznatky a podněty jak k dalšímu výzkumu tak praktické aplikaci. Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci.

#### **Otázky k obhajobě**

Jaký může mít vliv zvýšené přibírání na váze u klientek ve vztahu k léčbě závislosti?

Jaké konkrétní nutriční intervence a podporu byste na základě provedeného výzkumu doporučila pro terapeutické komunity?

Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně

V Praze dne 2.6.2016

Podpis vedoucího práce