

Souhrn:

Název práce: Tříměsíční pohybový program a jeho vliv na aktivitu a participaci u pacientek s RS lehkého a středně těžkého stupně postižení (EDSS 1-4).

Cíl práce: Zhodnocení změn aktivity a participace u pacientek s RS lehkého a středně těžkého stupně postižení (EDSS 1-4) po absolvování tříměsíčního pohybového programu.

Metoda: U dvou stejně početných souborů ($n = 10$) pacientek s RS lehkého a středně těžkého stupně postižení (EDSS 1-4) byly pomocí MKF (ICF – WHO 2001), WHODAS II a MSQOL-54 posuzovány změny aktivity a participace v průběhu třech měsíců. První soubor tvořila experimentální skupina, která absolvovala tříměsíčního pohybový program. V případě druhého souboru se jednalo o kontrolní skupinu vybraných pacientek, které neprováděly žádnou pravidelnou pohybovou aktivitu po stejné časové období. Vstupní výsledky (před zahájením programu) a výstupní výsledky (po ukončení programu) jednotlivých probandek byly porovnány a statisticky vyhodnoceny.

Výsledky: Shrnují pozitivní vliv pohybové aktivity u pacientek s roztroušenou sklerózou mozkomíšní v aktivitách i participaci v každodenním životě.

Klíčová slova: roztroušená skleróza mozkomíšní, tříměsíční pohybový program, fyzická kondice, MKF (ICF – WHO 2001), WHODAS II, MSQOL-54, aktivita, participace, disabilita, kvalita života