

## **Abstrakt**

Diplomová práce se zabývá subjektivním vnímáním kvality života u osob po úrazu míchy. Teoretická část se věnuje kvalitě života, jejím definicím, konceptům, faktorům a měření. Dále se zaměřuje na poškození míchy a jeho důsledkům z pohledu funkčnosti končetin a orgánů. Popisuje typy postižení, proces a složky rehabilitace. Věnuje se také psychickým nárokům na člověka, který se vyrovnává s úrazem a jeho následky. Důraz je kladen zejména na copingové strategie a adaptační mechanismy. Třetí kapitola praktické části je věnována kvalitě života u konkrétní cílové skupiny, tedy u osob po úrazu míchy. Představuje faktory a specifika, která se na vnímání kvality života podílejí. Věnuje se také některým častým chybám a stereotypům v postojích a komunikaci s lidmi s postižením. V empirické části jsme zjistili, že lidé po úrazu míchy vnímají nižší kvalitu života v oblasti zdraví a vztahů. Nepodařilo se prokázat statisticky signifikantně významné rozdíly v subjektivním vnímání kvality života v závislosti na stupni postižení, ani době od úrazu. V rámci kvalitativního šetření jsme zjišťovali, v jakých ohledech se změnil život respondentů po úrazu, co jim pomáhá při návratu do aktivního života, jaké bariéry vnímají nejčastěji a také jaká mají přání a plány do budoucna.

## **Klíčová slova**

kvalita života, úraz míchy, tělesné postižení, coping, adaptace, SQUALA