

Příloha č. 1: Formulář dotazníku pro sběr dat

Vážená paní,

žádám Vás o pomoc s vyplněním dotazníku zaměřeného na obecné rozšíření a informovanost o škodlivosti užívání alkoholu u těhotných žen- klientek Ústavu pro péči o matku a dítě v Praze. Vyplnění dotazníku, by Vám nemělo zabrat více než 10-15 minut.

Dotazník je součástí mé diplomové práce s názvem: **Užívání alkoholu v těhotenství- prevalence a informovanost o škodlivosti užívání alkoholu těhotných žen- klientek Ústavu pro péči o matku a dítě v Praze**, kterou zpracovávám v rámci svého studia navazujícího magisterského studijního programu Adiktologie (věda o závislostech) na

1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Praze pod vedením Mgr. Lenky Šťastné PhD.

Z vyplnění dotazníku nevyplývají žádná rizika, následky ani přímý prospěch.

Vyplnění tohoto dotazníku je dobrovolné, všechny informace v něm obsažené, jsou přísně anonymní. Vyplněním souhlasíte s jeho využitím pro účely diplomové práce, případně další publikace autorky.

V případě jakýchkoliv dotazů ohledně průběhu výzkumu či výsledků výzkumu mě neváhejte kontaktovat.

Moc děkuji za spolupráci a Váš čas.

Petra Symonová

email: petra.symonova@seznam.cz

telefonický kontakt: 773 626 988

Vaše odpovědi prosím zakroužkujte nebo vypište slovy, tam kde je pro to prostor. Pokud má otázka v nabídce více odpovědí- můžete vybrat i více správných odpovědí.

1. Kolik Vám je let?

.....

2. V kolikátém týdnu těhotenství momentálně jste?

.....

3. Toto těhotenství je Vaše

- a) první
- b) druhé
- c) třetí
- d) více

4. Pokud jste již bylo těhotná, měla jste nějaké komplikace během předchozího těhotenství nebo při porodu?

- a) toto je moje první těhotenství
- b) ano, u předchozího těhotenství jsem měla komplikace
- c) ne, u předchozího těhotenství jsem neměla komplikace

5. V současném těhotenství máte nějaké komplikace?

- a) ano
- b) ne

6. Vaše nejvyšší ukončené vzdělání?

- a) základní
- b) střední bez maturity
- c) střední s maturitou
- d) vyšší odborné
- e) vysokoškolské

7. V současné době jste

- a) na mateřské
- b) na rodičovské
- b) na nemocenské (rizikové těhotenství)
- c) v zaměstnání/brigáda
- d) na pracovním úřadě
- e) žena v domácnosti bez příjmů

Následujících 5 otázek je zaměřeno na období, ve kterém se nyní nacházíte tzn. v těhotenství

8. Jak často si dáte nějaký alkoholický nápoj (alkoholickým nápojem se myslí malé pivo, 2 dcl vína či „panák“ destilátu)?

- a) nikdy
- b) méně než jednou za měsíc
- c) každý měsíc
- d) každý týden
- e) denně nebo téměř denně

9. Kolik alkoholických nápojů si dáte v typický den, kdy pijete (alkoholickým nápojem se myslí malé pivo, 2 dcl vína či „panák“ destilátu)?

- a) žádný
- b) méně než jeden
- c) 1-2
- d) 2-4
- e) 5-6
- f) 7-9
- g) 10 a více

10. Jak často se Vám stalo, že jste si dala více než 6 alkoholických nápojů v typický den?

- a) nikdy
- b) méně než jednou za měsíc
- c) každý měsíc
- d) každý týden
- e) denně nebo téměř denně

11. Jak často (v současném těhotenství) se Vám stalo, že jste kvůli pití nebyla schopna udělat to, co se od Vás normálně očekávalo?

- a) nikdy
- b) méně než jednou za měsíc
- c) každý měsíc
- d) každý týden
- e) denně nebo téměř denně

12. Měl někdo z vašeho okolí (příbuzní, kamarádi, lékař) výhrady kvůli vašemu pití nebo Vám doporučoval s pitím přestat?

- a) ne
- b) ano, ale ne nyní během současného těhotenství
- c) ano, i během současného těhotenství

Následujících 5 otázek je zaměřeno na období před těhotenstvím.

13. Jak často jste si dala nějaký alkoholický nápoj (alkoholickým nápojem se myslí malé pivo, 2 dcl vína či „panák“ destilátu)?

- a) nikdy
- b) méně než jednou za měsíc
- c) každý měsíc
- d) každý týden
- e) denně nebo téměř denně

14. Kolik alkoholických nápojů jste si dala v typický den, kdy pijete (alkoholickým nápojem se myslí malé pivo, 2 dcl vína či „panák“ destilátu)?

- a) žádný
- b) méně než jeden
- c) 1-2
- d) 2-4
- e) 5-6
- f) 7-9
- g) 10 a více

15. Jak často se Vám stalo, že jste si dala více než 6 alkoholických nápojů v typický den?

- a) nikdy
- b) méně než jednou za měsíc
- c) každý měsíc
- d) každý týden
- e) denně nebo téměř denně

16. Jak často se Vám stalo, že jste kvůli pití nebyla schopna udělat to, co se od Vás normálně očekávalo?

- a) nikdy
- b) méně než jednou za měsíc
- c) každý měsíc
- d) každý týden
- e) denně nebo téměř denně

17. Při jakých příležitostech si nyní během těhotenství dáte alkohol?

- a) vůbec nepiji
- b) oslava
- c) nuda
- d) posezení s přáteli
- e) během dobré nálady
- f) během špatné nálady
- g) jiné

18. Považujete svoje těhotenství tzn. zdraví dítěte za faktor, který Vám podvědomě brání pít alkohol?

- a) ano
- b) ne

19. Styděla byste se pít alkohol na veřejnosti kvůli faktu, že jste těhotná?

- a) ano
- b) ne

Nyní následuje 5 otázek na Vaši znalost problematiky užívání alkoholu v těhotenství.

20. Vyjmenujte 3 rizika přílišné konzumace alkoholických nápojů v průběhu těhotenství (ve smyslu dopadu na matku i dítě)

- a)
- b)
- c)

21. Slyšela jste o tom, že při přílišné konzumaci alkoholu v těhotenství, může dojít k projevu fetálního alkoholového syndromu u dítěte?

- a) ano
- b) ne

22. Jakým způsobem se projevuje fetální alkoholový syndrom u dítěte (jak takto postižené dítě fyzicky vypadá)? Uveďte 3 znaky

- a)
- b)
- c)

23. Jaké dopady konkrétně (kromě vzhledu) má fetální alkoholový syndrom na dítě? Uveďte 3 dopady

- a)
- b)
- c)

24. Domníváte se, že střídavá konzumace alkoholických nápojů (tj. 1 alkoholický nápoj denně) nemůže dítěti nijak uškodit?

- a) ano
- b) ne

25. Zajímal se Váš gynekolog, porodní asistentka, sestra v gynekologické ordinaci zda pijete během těhotenství alkoholické nápoje?

- a) ano
- b) ne

26. Poskytl Vám gynekolog, porodní asistentka, sestra v gynekologické ordinaci nějaké informace ohledně škodlivosti konzumace alkoholu během těhotenství?

- a) ano
- b) ne

Pokud odpověď na otázku č. 26 byla kladná, pokračujte následující otázkou č. 27
Pokud odpověď na otázku č. 26 byla záporná, přeskočte na otázku č. 28

27. Jaké konkrétní informace Vám poskytl gynekolog, porodní asistentka, sestra v gynekologické ordinaci ohledně škodlivosti konzumace alkoholu během těhotenství?

.....
.....

28. Z jakého zdroje jste se dozvěděla o škodlivosti konzumace alkoholu v těhotenství (mimo zdravotnického personálu)? Může být zakroužkováno i více odpovědí.

- a) internet
- b) od kamarádek, známých
- c) od rodičů, příbuzných
- d) z médií
- e) jiné
- f) nemám žádné informace

29. Domníváte se, že jsou těhotné ženy dostatečně informovány o škodlivosti konzumace alkoholu v průběhu těhotenství?

- a) ano
- b) ne

Pokud odpověď na otázku č. 29 byla kladná- vyplnění dotazníku je u konce ☺
Pokud odpověď na otázku č. 29 byla záporná- pokračujte následující poslední otázkou č. 30

30. V jaké oblasti by se kvalita informací měla podle Vašeho názoru zlepšit?

.....
.....
.....

MOC DĚKUJI ZA VÁŠ ČAS!