

ABSTRAKT

Dekubity jsou jedny z indikátorů kvality ošetrovatelské péče, jejich výskyt snižuje kvalitu života pacienta, vede k prodloužení hospitalizace, ke zvýšení nákladů na péči a zatížení rozpočtu zdravotnického zařízení. European Pressure Ulcer Advisory Panel neboli Evropský poradní sbor pro otázky proleženin (EPUAP) vede a podporuje všechny evropské země v úsilí o prevenci a léčbu dekubitů. Pracovní skupina EPUAP vypracovala pokyny pro prevenci a léčbu dekubitů. Jedním z nejdůležitějších faktorů co nejkvalitnější ošetrovatelské péče je schopnost sester prakticky využít poznatky vědeckovýzkumné činnosti v ošetrovatelském procesu. Vzhledem k tomu se diplomová práce zabývá problematikou efektivního využití nejnovějších poznatků v oblasti prevence vzniku dekubitů a jejich ošetřování v české intenzivní péči.

Hlavním cílem diplomové práce je zmapovat nejnovější metody prevence vzniku dekubitů a péče o ně dle Evidence based-practice zásad EPUAPu a analyzovat jejich implementaci v praxi na vybraných odděleních intenzivní péče. Kvantitativní výzkum probíhal prostřednictvím anonymního dotazníkového šetření v populaci sester pracujících v intenzivní péči.

Z výsledků výzkumného šetření vyplývá, že sestry pracující v intenzivní péči, provádějí intervence v prevenci vzniku dekubitů v souladu se směrnicí EPUAP. Rizikovou oblastí v prevenci dekubitů je péče o kůži pacientů, zejména nevhodné provádění masáží začervenalé kůže a její nedostatečné hodnocení. Ošetřování dekubitů je také prováděno v souladu s EPUAP doporučeními, v této oblasti považují především za nedostatečné posuzování již vzniklého dekubitu, proto doporučuji k usnadnění hodnocení dekubitu přeložit z anglického jazyka a zavést do praxe některou z hodnotících škál uvedených v EPUAP směrnici. I přes splnění prvních dvou dílčích cílů se domnívám, že by bylo vhodné, aby se zejména v rizikových oblastech prevence a péče o dekubity sestry dále vzdělávaly a zdokonalovaly. Za největší překážku v zavádění nových metod v prevenci a léčbě dekubitů považují sestry nedostatek času, to může napravit aktuálně chystaná změna ve vzdělávání zdravotnických pracovníků, jejíž snahou je přivést do praxe více sester a mít tak více času na zavádění těchto metod.

Na podkladě výsledků našeho výzkumu bude vypracován článek publikovaný v odborném časopise, jehož cílem bude přispět ke skutečnému využití poznatků získaných z výzkumu a tím pádem k účinnějšímu předcházení vzniku dekubitů a zlepšení samotné péče o pacienty s dekubity v intenzivní péči.

klíčová slova:

dekubity, intenzivní péče, praxe založená na důkazech, prevence, ošetrovatelství, ošetrovatelská péče