

Posudek vedoucího diplomové práce

Jméno posluchače	Martina Chytilová
Název práce	Vliv stabilizačních cvičení pleťence ramenního na svalovou aktivitu při přímém impaktu u hráčů ragby se subakromiálním impingement syndromem.
Cíl práce	Komparace svalové aktivity pomocí maximální amplitudové analýzy EMG při přímém impaktu během skládky do skládacího pytle a do hracího. Aplikování intervenčního programu zahrnujícího stabilizační cvičení pleťence ramenního a aktivaci HSSP.
Vedoucí diplomové práce	PhDr. Petr TM astný PhD.

náročnost tématu na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti	x		
praktické zkušenosti	x		
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování		x	
Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:		x	

kritéria hodnocení práce	úroveň			
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná	nelze hodnotit
stupeň splnění cíle práce		x		
samostatnost při zpracování tématu		x		
logická stavba práce		x		
práce s českou literaturou v etn. citacích		x		
práce se zahraniční literaturou v etn. citacích	x			
adekvátnost použitých metod		x		
hloubka provedené analýzy		x		
stupeň realizovatelnosti řešení		x		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň		x		
nároky DP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy	vysoké	průměrné	nízká	nejsou
použití analýz, matem. Statistických a jiných metod, komparací apod.	ve velké míře	přiměřené	úsporné	absentuje
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	ve větší míře	úsporná	nízká	nevyužitelnost
obsah a relevantnost přilož v textu i přilož. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)	vysoké funkční	funkční	méně funkční	neuspokojivé
Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:			x	

Hodnocení

Zpracovaná diplomová práce řeší velmi aktuální problematiku a mimo jiné přispívá ke zlepšení tréninkových a terapeutických intervencí nejen v ragby, ale i jiných kontaktních sportovních hrách. Rozsahem, formální úpravou, citací normou a zvolenými metodikami splňuje požadavky kladené na tento druh závěrečné práce.

V teoretické části je v práci provedena kompilace relevantní literatury, kde je velmi vhodně pracováno zejména se zahraniční literaturou v etn odborných článků. Metodika práce je promyšlená, a zahrnuje podrobný popis provedených měření, provedené intervence i statistického zpracování, provedený výzkum je dle popisu opakovatelný. Uchazečka si vybrala jako statistickou detekční metodu elektromyografii (EMG), její sběr a interpretace jsou obtížné a přináší mnoho metodických nejasností. Tyto metodické nejasnosti uchazečka ve vysoké míře řeší odkazy na předchozí literaturu a vybírá zpracování dat dle vzoru předchozích studií v etn normalizace amplitudy EMG, což je pro DP přípustné. Velkou slabinou práce, je že uchazečka metodiku EMG přebírá bez kritického vysvětlení. Při statistickém zpracování uchazečka vyvolává test reliability i normality dat, což otevírá mnohé metodické postupy v etn užití pokročilé srovnávací metody ANOVA. Interpretace výsledků statistiky je v práci zvládnuta a v textu i v grafické podobě. Výsledky práce jsou dobře aplikovatelné do praxe.

Otázka k obhajobě :

- 1- Proč považujete pokles procentuální normalizované amplitudy za fluktuující jev při impaktu?
- 2- Jak často doporučujete zařadit vámi zvolenou intervenci do týdenního tréninkového cyklu?

Na základě uvedeného je práce doporučena k obhajobě

Navržený klasifikační stupeň :

Velmi Dobře

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této tabulky: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhovující

Vedoucí bakalářské práce:

Jméno, tituly: PhDr. Petr Mastný PhD.

Podpis:

V Praze dne: 29. 4. 2016

