

Abstrakt

Název: Současná situace v účasti ve sportu mládeže v Jablonci nad Nisou

Cíle: Hlavním cílem této práce je zjistit současnou situaci ve sportu mládeže v Jablonci nad Nisou. Dílčí úkoly se zaměřovaly na postavení sportu ve volnočasových aktivitách a na pobídky a bariéry pro účast ve sportu této věkové kategorie, včetně vlivu sociodemografických faktorů. Dále bylo popsáno sportovní zázemí města Jablonce nad Nisou (sportovní zařízení, subjekty a akce).

Metody: V práci jsem pro výběr souboru, studenti Gymnázia U Balvanu a Střední průmyslové školy technické, použil metodu dostupnosti a výhodnosti. Pomocí dotazníkového anonymního šetření jsem shromáždil údaje od 206 respondentů. Inspiroval jsem se šetřením Eurobarometru, agentury WADA a výzkumem zkoumající životní styl mládeže pana profesora Slepíčky. Při sběru dat zacíleném na zjištění sportovního zázemí Jablonce nad Nisou, jsem využil metodu analýzy dokumentů (oficiální materiály na webu). Získaná data jsme zpracovali pomocí základní popisné statistiky, vztahové analýzy a explanace.

Výsledky: Zjistil jsem, že zhruba polovina studentů se nedostatečně věnuje pohybové aktivitě. Mezi nejčastěji uváděné bariéry patří nedostatek času a motivace, hendikep nebo nemoc a absence někoho, kdo by je přinutil. Sportování nachází významnou konkurenci v dalších volnočasových aktivitách, jako jsou poslech hudby, aktivity spojené s počítačem a sledování televize. Zjistili jsme vztah mezi sportováním rodičů a dětí. Neoptimálněji působí na děti v rámci sportu otcové, kamarádi, trenéři a matky. Součástí práce je popis sportovního zázemí v Jablonci nad Nisou.

Klíčová slova: adolescent, pohybová aktivita, volný čas, střední škola