

MUDr. Eugen Rašev Ph.D.
Institut pro neurologickou rehabilitaci
a terapii bolesti v hybném systému
Gartenstrasse 12, 97422 Schweinfurt, SRN
Tel.: +49 9721 82425
Mail: Eugen.Rasev@t-online.de

Schweinfurt 01.05.2016

Posudek diplomové práce

Posturální stabilizace a rovnováha – teoretická východiska problematiky a vymezení pojmů (rešeršní práce)

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
Fakulta tělesné výchovy a sportu

Vypracovala: Jana UHLÍKOVÁ Vedoucí diplomové práce: MUDr. Eugen Rašev Ph.D.

Cílem diplomové práce bylo zjistit, jak jsou v domácí a zahraniční literatuře definovány pojmy rovnováha a posturální stabilizace. Tyto pojmy jsou totiž často zaměňovány a jedním cílem diplomové práce bylo najít vysvětlení pro terminologickou polypragmasii. Odlišná terminologie pro ten samý jev nebo na druhé straně označování jednoho děje různými pojmy vede k nehodnotitelným výsledkům při srovnávání studií zabývajících se posturálně – rovnovážnými řídicími procesy.

Diplomová práce je vypracována přehledně a její teoretická část popisuje, jak jsou pojmy rovnováha a posturální stabilizace vysvětlovány ze tří hledisek – 1. hledisko biomechaniky, 2. neurofysiologie a 3. kineziologie.

V druhé části autorka popisuje studie měření a hodnocení rovnováhy a posturální stabilizace pomocí přístrojové techniky a zaměřuje se na odlišnosti přístupů. Zvláště významné jsou popisy odlišností ve výběru hodnocených parametrů ve studiích. Tyto odlišnosti spolu s rozpory v názorech jednotlivých autorů vysvětlují vedle nejednotnosti definic klíčových pojmů, kde a proč se vyskytují odlišnosti při hodnocení teleologické posturální stabilizace a na druhé straně při hodnocení rovnováhy.

Autorka udělala rozsáhlou rešerši náhledů na problematiku posturální stabilizace a rovnováhy. Zjistila, že autoři se odlišují ve vědomostním pozadí v tom, že vycházejí příliš izolovaně z jednotlivých hledisek popisovaných výše (biomechanika atd.). Každý autor proniká pouze do určité hloubky, někdo více, jiný méně a vyzdvihuje tu oblast řízení stabilizačních svalových souher, kterou se zabývá a která odpovídá stavu jeho klientely. Nedokonalost studií se projevuje především v nejednotnosti výkladu pojmů rovnováha a posturální stabilizace. Jak v zahraniční literatuře, tak v domácí.

Diplomantka se musela bez větších klinických zkušeností orientovat v rozlišování stavů a pojmů balance, anticipační posturální řízení a posturální stabilizace teleologická (účelová).

Považuji za vhodné, když student předloží vlastní názor na zkoumanou problematiku. V této práci zazněl jasně názor diplomantky, že by bylo pro klinickou praxi výhodné sjednotit standardy pro hodnocení rovnováhy a standardy pro posturální stabilizaci účelovou.

Diplomovou práci hodnotím přes několik drobných nepřesností a překlepů (např. s. 48 Fourierova analýza, s. 35 feed forward – přednastavování, spíše nežli kontrola je to řídicí kybernetický proces) jako velmi dobrou a doporučuji ji k přijetí hlavně proto, protože umožňuje komplexní orientaci fyzioterapeuta v přístrojovém hodnocení posturální stabilizace a rovnováhy. Toto porozumění popisovaným parametrům v celé komplexnosti dosud chybělo. Správná interpretace hodnocení jednotlivých cílených posturálních funkcí má vliv na výběr vhodné terapie.

Diplomantka zpracovala systematicky velmi komplexní úkol a umožnila nový diferencovaný pohled na zkoumanou problematiku rovnovážně-posturálního řízení.

Proto diplomovou práci doporučuji k přijetí. Eugen Rašev