

Abstrakt

Název: Vliv konstituční hypermobility, obezity a stavu nožní klenby na výsledky v testu dle Véleho u dětí mladšího školního věku

Cíle práce: Cílem mé diplomové práce bylo prokázat, zda klenba nožní, rozsah pohybu v kloubech a tělesná hmotnost ovlivňuje posturální stabilitu u dětí mladšího školního věku. Dalším cílem práce bylo porovnat četnost výskytu funkčního plochonoží, konstituční hypermobility a obezity nebo nadváhy u dětí mladšího školního věku.

Metody: Byla zpracována data z vybraných základních škol v Praze 6. Celkem se zúčastnilo 854 dětí ve věku mezi 7 – 12 lety. Použitými metodami byly běžné a dostupné fyzioterapeutické metody. Stabilita byla hodnocena testem dle Véleho. Plochonoží bylo vyšetřeno aspekci ve stoji, posouzení flexibility bylo provedeno testem ve stoji na špičkách. Hypermobilita se určovala pomocí testů dle Jandy a tělesná hmotnost se určovala Body mass indexem. Data byla vyhodnocena v programu Microsoft Office Excel.

Výsledky: Zjistila jsem, že v hodnocení testu dle Véleho dosahovaly lepších výsledků dívky než chlapci. Rigidní plochonoží bylo častější u žáků 2. třídy, funkční plochonoží u žáků 6. třídy. Konstituční hypermobilitou trpí více dívky 2. třídy, nadváhou nebo obezitou trpí více dívky 6. třídy. Dále jsem zjistila, že funkční plochonoží má negativní vliv na test dle Véleho. Naopak děti s konstituční hypermobilitou dosahovaly lepších výsledků Véleho testu než děti s fyziologickým nebo nižším rozsahem pohybu. Výsledky potvrzující negativní dopad obezity nebo nadváhy se nám nepodařilo statisticky dokázat.

Klíčová slova: test dle Véleho, posturální stabilita, konstituční hypermobilita, nožní klenba, funkční plochonoží, BMI, obezita, nadváha, děti mladšího školního věku