

SEZNAM PŘÍLOH

Příloha č. 1 Nestandardizovaný dotazník

DOTAZNÍK

Tento dotazník slouží jako zdroj podkladů pro tvorbu diplomové práce *Zhodnocení zdravotních obtíží a vlivu kompenzačních prostředků u vrcholových golfistek*. Práce vzniká v roce 2015/2016 pod vedením Doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc., na UK- FTVS, obor fyzioterapie. Všechny údaje jsou zpracovány anonymně a slouží pouze pro tuto práci za účelem zjištění zdravotních obtíží a jejich kompenzací u vrcholových hráček golfu.

Děkuji za vyplnění. Bc. Kateřina Černá

Otázky prosíme zodpovězte vypsáním požadovaných údajů. U otázek, kde jsou nabízeny 2 možnosti, škrtněte nehodící se možnost, v případě nabídky více variant, označte zaškrtnutím variantu či varianty, které jsou pro Vás vyhovující.

1. Od kolika let hrajete golf? _____
2. Kolik let se věnujete golfu? _____ let
3. Kolik let se věnujete extraligovému / prvoligovému golfu? _____ let
4. Hrajete EXTRALIGU / 1. LIGU ?
5. Jste v běžném životě pravák nebo levák? PRAVÁK / LEVÁK
6. Hrajete napravo či nalevo? NAPRAVO / NALEVO
7. Kolik turnajových kol odehrajete za jednu sezónu?
 - a) <10
 - b) 10-15
 - c) 15-20
 - d) 20-25
 - e) 25<

8. Kolik hodin během týdne trénujete na driving range, resp. na hřišti?

a) Driving range , počet hodin _____

b) Hřiště, počet hodin _____

9. Kolik hodin týdně trénujete na driving range putting?

a) <10

b) 10-12

c) 13-15

d) 16-18

e) 19-25

f) 25<

10. Kolik hodin týdně trénujete na driving range chipping/ pitching?

a) <10

b) 10-12

c) 13-15

d) 16-18

e) 19-25

f) 25<

11. Kolik hodin týdně trénujete na driving range rány od 100m a víc?

a) <10

b) 10-12

c) 13-15

d) 16-18

e) 19-25

f) 25<

12. Působíte v reprezentaci? ANO / NE

Pokud ANO. Jak dlouho? _____

13. Věnujete se ještě jinému sportu? ANO / NE

Pokud ANO. Který? _____

Jak často? _____

14. Provádíte nějakou z níže uvedených kompenzačních činností v rámci upravení jednostranné golfové zátěže?

a) Trénujete na druhou stranu, než hrajete?

b) Chodíte cvičit do fitness center? Pokud ANO, jak často? _____

c) Cvičíte pod odborným dohledem? ANO / NE

Pokud ANO, je odborný dohled: Fitness trenér / Fyzioterapeut / Jiný

d) Chodíte na masáže? Pokud ANO, jak často? _____

e) Chodíte do vířivky? Pokud ANO, jak často? _____

f) Chodíte plavat? Pokud ANO, jak často? _____

g) Provádíte jinou kompenzační činnost? Pokud ANO, uveďte jakou: _____

15. Pokud jdete turnajové kolo, nosíte hole na zádech? ANO / NE

16. Pokud nenosíte hole na zádech, používáte ruční vozík nebo elektrický?

Ruční / Elektrický

17. Využíváte služeb caddyho? ANO / NE

Pokud ANO, jak často? VŽDY / OBČAS / NIKDY

18. V jaké ruce vozík držíte? Pravá / Levá / Obě

19. Prodělal/a jste nějaké operace? ANO / NE Pokud ANO, popište, jak probíhala léčba?

20. Prodělal/a jste nějaké úrazy/zranění, které bránily trénování a hraní golfu? ANO / NE

Pokud ANO, popište, které a jak probíhala léčba?

21. Chodíte na rehabilitace? ANO / NE Pokud ANO, uveďte jak často? _____

22. Pokud chodíte na rehabilitace, s jakým problémem nejčastěji do ordinace přicházíte?

23. Uveďte, zda se sám/sama protahujete před turnajem/tréninkem? ANO / NE

24. Popište, jak probíhá Vaše příprava (rozehřátí) před tréninkem / turnajem? (např.: běh, švihadlo, protažení- vypište svaly/svalové skupiny, aj.)

25. Jezdíte na turnaj autem? ANO / NE

Pokud ano: a) řídím

b) neřídím

25. Kolik hodin týdně běžně trávíte v autě (turnaje, pracovní povinnosti, aj.)? _____

26. Studujete? ANO / NE.

Pokud ANO, Co studujete? _____

27. Pracujete? ANO / NE.

Pokud ANO, a) jaký typ zaměstnání máte? _____

b) kolik hodin týdně pracujete? _____

Výška

Váha

Ročník