

ABSTRAKT

Úvod: Psoriáza je chronické zánětlivé kožní onemocnění, které se vyskytuje cca u 2-5% populace. Je asociována s řadou komorbidit, které zhoršují kvalitu života psoriatických pacientů a negativně ovlivňují jejich morbiditu a mortalitu. Dosud publikované studie ukazují na vyšší výskyt kardiovaskulárních komorbidit u pacientů s psoriázou, výsledky těchto studií jsou však velmi různorodé a závěry nejednotné. Proto jsme iniciovali studii, která si klade za cíl zjistit prevalenci rizikových faktorů kardiovaskulárních komorbidit u českých pacientů s psoriázou a definovat vhodný screenigový program k zajištění jejich sekundární prevence.

Cíle: Vyšetření, vyhodnocení a porovnání prevalence jednotlivých rizikových faktorů kardiovaskulárních onemocnění (obvod pasu, krevní tlak, dyslipidémie, porucha glukózové tolerance) u případů a kontrol, porovnání prevalence časných stadií aterosklerózy pomocí sonografického měření šíře intima-medie na a.carotis communis vpravo a vlevo u pacientů s psoriázou a kontrolní skupinou. Na základě získaných výsledků sestavení souboru preventivních vyšetření vhodných k pravidelnému screeningu.

Metodika: Projekt má design studie případů a kontrol. U každého subjektu byl vyšetřen: krevní tlak, glykémie, lipidogram, CRP, obvod pasu. Dále byl zaznamenáván věk, pohlaví, výška, váha, přítomnost kouření a u pacientů s lupénkou navíc BSA (body surface area) a PASI (psoriatic severity index). V subsetu 117 případů a kontrol (párovaných 1:2) bylo provedeno ultrasonografické vyšetření šíře intima – medie a. carotis communis.

Výsledky: Porovnáním jednotlivých rizikových faktorů kardiovaskulárních onemocnění, dosáhly rozdíly mezi případy a kontrolami hladiny statistické významnosti v následujících parametrech: obvod pasu a BMI, hladina triacylglycerolů, celkového cholesterolu, hladina HDL a LDL cholesterolu, tlak krve (systolický i diastolický) a CRP. Rozdíly v hodnotách glykémie mezi případy a kontrolami nedosáhly hladiny statistické významnosti. Při ultrasonografickém měření šíře intima- medie a. carotis communis vpravo a vlevo nebyl shledán žádný statisticky významný rozdíl mezi případy a kontrolami.

Závěr: Výsledky studie ukazují, že záchyt zvýšených či patologických hodnot u výše zmíněných vyšetřovaných parametrů dosahuje hladin statistické významnosti, proto by se pravidelný screening pacientů s chronicky stacionární formou lupénky měl stát standardem pro dermatology ve spolupráci s praktickými lékaři. Včasná diagnostika těchto onemocnění a rizikových faktorů výrazně zlepší budoucí kvalitu života pacienta a v neposlední řadě se včasnou léčbou komorbidit sníží náklady na léčbu komplikací těchto onemocnění.