

## Posudek oponenta diplomové práce

**Autor práce:** Bc. Barbora Benešová, Dis.

**Název práce:** Diferenciální funkční diagnostika, indikace pevné zádové opěrky a její vliv na prevenci dekubitů u pacientů po transverzální lézi míšní

**Vedoucí práce:** Mgr. Kateřina Svěcená, Ph.D.

**Konzultant:** Mgr. Zuzana Gregorová

**Jméno oponenta:** MUDr. Petra Sládková, Ph.D.

**Akademický rok:** 2015/2016

### 1. Přehlednost a členění práce

Diplomová práce je členěna do 10 částí, včetně příloh, celkem má 80 stran včetně příloh.

V teoretické části autorka popisuje problematiku sedu na vozíku, význam zádové opěrky pro stabilitu sedu. Praktická část obsahuje výsledky z výzkumu, který studentka prováděla hlavně formou dotazníkového šetření.

Poměr teoretické a praktické části je vyvážený, jednotlivé části práce na sebe logicky navazují.

### 2. Formální náležitosti práce

Autorka používá terminologii odpovídající úrovni diplomové práce. Uvedený seznam literatury, včetně internetových zdrojů odpovídá požadované normě ISO-690.

Formální náležitosti práce splňují požadavky na diplomovou práci.

V práci se vyskytují ojedinělé chyby, např. na str. 34 atd.

### 3. Cíl práce

Autorka si jako cíl své diplomové práce stanovila zmapovat souborný materiál s přehledem všech důležitých aspektů a souvislostí vážících se k významu řádné opory zad při dlouhodobém sedu na vozíku. Cíl práce studentka splnila.

Tato práce skutečně může sloužit jako metodická pomůcka pro zdravotníky, kteří se mohou vyjádřit k nutnosti a indikaci pevné zádové opěrky.

### 4. Přehled problematiky

Problematika poškození míchy je vzhledem k počtu poranění v této oblasti, ke kterým nově dojde v České republice každoročně téma velmi aktuální.

Dlouhodobý stabilní sed na vlastním mechanickém vozíku je základní podmínkou samostatného plnohodnotného života každého vozíčkáře.

Tato práce může sloužit jako významný zdroj informací o roli ergoterapeuta ve výběru zádové opěrky, a to nejen, pro odbornou zdravotnickou, ale i laickou veřejnost.

### 5. Metodologie

Autorka využila metody anonymního dotazníkového šetření, dotazník byl aplikován v zařízeních, která se specializují na péči o pacienty s míšním poškozením, v období od června do konce února roku 2016, tedy po 9 měsíců.

Celkem autorka shromáždila 211 dotazníků, 17 jich bylo vyřazeno pro neúplnost vyplněných dat.

Studentka se v rámci praktické části práce stanovila následující hypotézy:

H1: Čím déle jsou pacienti na vozíku, tím více trpí bolestmi zad a ramen.

H2: S výběrem pevných zádočných opěrek pomáhají nejčastěji ergoterapeuté.

H3: Pacienti s vyšším BMI mívají lepší stabilitu trupu.

## 6. Přínos pro praxi

Za největší přínos této prakticky postavené diplomové práce považuji již samotné zvolené téma, které je velmi aktuální, ergoterapeuticky vhodně zvolené a postavené.

Celá práce je cenný zdroj informací o problematice stabilního sedu a významu kvalitní zádočné opěrky.

## 7. Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti

Autorka prokázala dobré znalosti práce s elektronickými zdroji, rovněž dobrou znalost anglického jazyka. Studentka jistě věnovala hodně času zpracování získaných informací od pacientů, ale i od zdravotnických profesionálů. Studentka se účastní odborných seminářů a kurzů věnovaných tomuto tématu.

## 8. Výsledky a jejich analýza

Práce ukázala potřebu shromáždit informace o nutnosti kvalitní zádočné opěrky jako prevence komplikací pro pacientky, kteří jsou odkázáni na sed na mechanickém vozíku.

Studentka sestavila vlastní dotazník zaměřený na subjektivní vnímání komfortu sedu se zaměřením na zádočnou opěrku u dlouhodobých uživatelů mechanického vozíku.

Autorka musela zpracovat větší množství rešerší z české, ale hlavně zahraniční literatury, dále z odborných studií, zkušeností z klinické praxe, zdroje z absolvovaných kurzů.

## 9. Závěry a doporučení

Z výsledků prezentovaných autorkou je zřejmé, o jak závažné téma se jedná.

Autorka doporučuje na základě získaných zkušeností začlenit běžně ergoterapeuta do výběru typu vozíku, zádočné opěrky, což vzhledem k počtu ergoterapeutů v ČR není záležitost jednoduchá.

Studentka se osobně v této problematice velmi dobře zorientovala a přepokládám, že se bude této oblasti věnovat i nadále ve výzkumu pokračovat.

Práce splňuje požadavky kladené na tento typ práce, doporučuji k obhajobě.

## 10. Aktuálnost práce

Zvolené téma je velmi aktuální, zajímavé i dobře zpracované. Jak sama studentka ve své práci uvádí, je postavení ergoterapie při výběru optimální zádočné opěrky zásadní.

### Připomínky a otázky k obhajobě:

- Co byste doporučila ergoterapeutům, kteří by se chtěli v budoucnu věnovat problematice míšních lézí?

**Návrh klasifikace práce:** výborně

**Datum:** 14. 6. 2016

Podpis:

