

## **SOUHRN**

**Název práce:** Posturální stabilita u osob s krátkozrakostí

**Cíl práce:** Analyzovat vztahy mezi vybranými parametry posturální stability a zhoršenou zrakovou ostrostí do dálky (myopií) korigovanou optimální zrakovou korekcí brýlemi rozptylnými či kontaktními čočkami.

**Metodika:** Vyšetření stabilizačních schopností vzpřímeného stoje v různých jeho modifikacích. K měření byla využita stabilometrická plošina typu Footscan. Experimentu se zúčastnilo dvanáct myopů v rozsahu -3 až -6D zrakové ostrosti v průměrném věku  $23 \pm 4$  let. Testována byla skupina myopů v pozicích bipedálního stoje s otevřenými očima se zrakovou korekcí, následně se zavřenými očima, poté bez zrakové korekce.

Jako poslední byly měřeny pozice na jedné dolní končetině se zrakovou korekcí a následně bez ní. Celkem bylo měřeno deset pozic vzpřímeného stoje, každá byla měřena jednou s 30 sekundovým intervalem.

**Výsledky:** Za hodnotící parametr posturální stability byla určena celková dráha bodu tlaku. Pozice na jedné dolní končetině kladly jednoznačně nejvyšší nároky na stabilizaci vzpřímeného stoje. Jediným ztížením podmínek stabilizace této polohy mělo být odstranění zrakové korekce, což se potvrdilo u 8 probandů z celkových 12.

V rámci bipedálních pozic dosahovali probandi horších výsledků celkové dráhy bodu tlaku v pozici úzkého stoje na molitanu, který ztížil podmínky stabilizace úzkého stoje, nejlepších výsledků dosáhli všichni probandi v pozici úzkého stoje přímo na snímací desce. Jedním z důležitých faktorů při vyhodnocování se ukázaly pozice s vyloučením zrakové kontroly.

V pozicích bipedálního stoje se dalo usuzovat pravidlo – pokud se proband se zavřenými očima zlepšil, dosáhl lepšího výsledku i v pozici bez zrakové korekce oproti pozici s korekcí, toto pravidlo se potvrdilo v pozici vzpřímeného stoje na molitanu u 10 měřených osob.

**Klíčová slova:** stabilizace, vizuální kontrola, testování stoje, oční vada