

Posudek vedoucího práce:

Téma práce:

Temperament a jeho zohlednění při tvorbě tréninkových jednotek
v tenise u mladších žáků

Diplomant: Karel Kulhánek

Diplomová práce obsahuje 72 stran textu, 13 obrázků a 22 grafů. Jejím cílem bylo zjistit temperament vybraných hráčů tenisu a následně vyzkoušet tréninkové jednotky, které byly naplánovány s ohledem na temperament hráčů. Temperament je jednou ze základních psychologických charakteristik osobnosti, proto jej lze považovat za důležitý faktor při plánování tréninku. Proto se jedná o téma, které může vytvořit předpoklad k lepší organizaci tréninkových jednotek v praxi.

Teoretická část obsahuje informace o tenisu jako sportu, o jeho pravidlech, historii i statutu v ČR. Následně je pojednáno o sportovní přípravě mládeže v tenise a o problematice organizace tréninkových jednotek v praxi. Další část je věnována psychologii osobnosti a teoriím temperamentu.

Výzkumná část je zajímavým pokusem o zjištění temperamentu u dětí ve věku 0-13 let a následně zprávou o experimentu, který byl realizován ve formě dvou odlišně naplánovaných tréninkových jednotek. Metodika odpovídá potřebám práce, byla navíc konzultována s odborníkem.

Výsledky práce směřují přímo do praxe a dávají trenérům možnost zvýraznit svou roli amatérského psychologa v pozici tenisového trenéra.

Práce je ortogonální, zajímavá a přináší nové podněty. Práci doporučuji k obhajobě, otázky vyloučeny z jejího průběhu.

29.4.2016

Mgr. Tomáš Kočib