

Abstrakt

Název:

Rozdíly v posturální aktivitě během klidného stání při abdominálním dýchání.

Cíl a účel:

Cílem této studie bylo zkoumat účinnost břišního dýchání u vybraných svalů a stabilitu při klidném stoji. Hledaly se empirické důkazy, zda to může snížit námahu a změnit jeho schéma aktivit, který si vzpřímený postoj nárokuje ze svalů.

Metody a materiály:

Tato práce začíná úvodem do teoretické části, kde jsme shromáždili všechny již existující a písemné informace potřebné k vytvoření znalostního základu pro experiment. V deváté kapitole jsme popsali metodologii a experimentální proceduru. Experiment spočíval v měření aktivity svalů s použitím povrchového EMG a pro sledované změny ve stabilitě byla použita silová deska pro posturografii, kde byly pořízeny pouze lineární parametry. Oba přístroje byly použity zároveň, zatímco subjekt setrval 90 sekund v klidném stoji.

Výsledky:

Výsledky uvádí snížení aktivity ve většině svalů s vyšším vychylováním v mediolaterálním než anterioposteriorním směru. Signál se nezměnil na výraznější vlny rytmických oscilací, které by vypadaly jako vzorové pro klidný stoj, jak jsme původně předpokládali.

Klíčová slova:

Držení těla, klidný stoj, břišní dýchání, bránice, vzájemné systémové vztahy, EMG, posturografie.