

Abstrakt

V této diplomové práci se budu věnovat lidem postiženým Diabetem mellitem. Zaměřím se na osoby, které se věnují nebo mají zkušenost s jakoukoli pohybovou aktivitou, ať už rekreačně či závodně prováděnou.

Primárním cílem je zjistit zvyky a postupy před, během a po pohybové aktivitě. Dále pak znalosti postižených osob o onemocnění samotném. Hodlám tedy zaznamenat jak tito lidé, samy pracují s tímto postižením, co o nemoci vědí a jak dokáží svoje stavy regulovat. Například jak dlouho se věnují pohybové aktivitě, jak často a kdy si kontrolují hladinu krevního cukru a podobně.

Pro získání informací použiji metodu Ankety. Následně jednotlivé, otázky každou zvláště vyhodnotím. Osoby pro anketu budu vyhledávat především na internetových fórech pro diabetiky ve sportovních klubech.

Klíčová slova: Diabetes mellitus, pohybová aktivita, inzulin, selfmonitoring

Název: Zvyklosti osob s diabetem mellitem

Cíl práce: Zmapovat zvyklosti diabetiků, jejich postupy při pohybové aktivitě a znalosti o nemoci.