

## ABSTRAKT

Dentální hygiena a orální zdraví je aktuální téma, o kterém se v současné době často hovoří. Zdravý chrup zrcadlí celkové zdraví člověka a naopak poškozený chrup může zdravotní stav a kvalitu života výrazně snížit. Výsledky jednoznačně potvrzují, že největší podíl na zhoršené kvalitě orálního zdraví má špatná hygiena dutiny ústní. Proto prevence je v tomto ohledu maximálně důležitá. Ovšem za předpokladu, že pacient bude řádně edukován a motivován, aby převzal odpovědnost za stav svého chrupu. Z praxe na Zubní pohotovosti víme, že realita je jiná.

Bakalářská práce je zaměřena na prokázání pozitivního vlivu dentální hygieny.

Teoretická část se zabývá anatomii a fyziologií chrupu, krátce popisuje nejdůležitější onemocnění dutiny ústní způsobená malhygienou. Představuje možnosti řešení ztráty zubu pomocí dentálních implantátů a zubních náhrad.

Empirická část je rozdělena do dvou oblastí.

První je zaměřena na prokázání pozitivního vlivu dentální hygieny u pacientů ošetřených dentálními implantáty. Záměrně byla zvolena tato specifická skupina pacientů z toho důvodu, protože všichni tito implantologičtí pacienti byli řádně a opakovaně poučeni o nutnosti dodržování vysoké úrovně péče o dutinu ústní a o dentální implantáty, jelikož životnost implantátu je po operaci již v jejich rukou. U náhodně vybraného vzorku patnácti pacientů s dentálními implantáty jsme předpokládali, že dobrou péčí nejen o implantát, ale o celou dutinu ústní, se zlepší jejich celkové orální zdraví. Abychom dospěli k relevantním výsledkům, porovnali jsme stav dutiny ústní dva roky před implantací a dva roky po implantaci. Použita byla metoda analýzy dokumentace anamnestických údajů. Tato naše teze byla prokázána.

Ve druhé oblasti jsme se zaměřili na všeobecnou znalost termínu dentální hygiena u naší veřejnosti. Tentokrát byla použita metoda dotazníku vlastní konstrukce a zpracovány odpovědi 96 respondentů.

Podloženo výsledky první i druhé šetřené skupiny a také vlastními zkušenostmi z praxe, přikláníme se k tomu, aby pacienti byli více a důrazněji poučováni o vlastní zodpovědnosti ke stavu jejich chrupu.

Klíčová slova:

Zubní kaz – gingivitis – parodontitis – implantace – orální zdraví – dentální hygiena