

Bakalářská práce se zabývá tématem záť flových situací a jejich zvládání v kontextu vymo ující se dosp losti v eské republice. Cílem práce je zjistit, jak mladí lidé prožívají období, ve kterém se práv nacházejí. Podstatné také je, s jakými záť flovými situacemi se v tomto období setkávají a co jim pomáhá tyto situace zvládat. Na začátku teoretické části práce je vymezena dosp lost. Další část je poté zaměna na nové období nazývané vymo ující se dosp lost, na její základní charakteristiky a na podmínky, které umofnily vznik této nové etapy lidského flivota. Poté je velká část vnována problematice stresu, záť flovým situacím a jejich zvládání, to v-e v kontextu vymo ující se dosp losti. V praktické části je představena metodologie výzkumu, který je založený na kvalitativní analýze polostrukturovaných rozhovorů s deseti vysokoškolskými studenty. Pro zpracování rozhovorů poslouffila metoda zakotvené teorie. V praktické části jsou poté analyzovaná data prezentována a interpretována.