

Abstrakt

Název: Analýza soutěžních utkání mladšího žactva v tenise

Cíle: Cílem práce bylo zjistit, jak hráčky a hráči hodnotí sami sebe v soutěžních utkáních a jak zvládají zátěžové situace v jejich průběhu.

Metody: Studie se zúčastnili tři hráči a dvě hráčky tenisového klubu Sokola Petrovice ve věku 10 – 12 let. Pomocí anket jsem získala potřebné informace o hráčce/hráči od jejich trenéra a zpětnou vazbu od hráček/hráčů po soutěžních utkáních. Díky pozorování, především na tenisovém soustředění, jsem si sepsala jejich analýzu a také jsem pozorovala vývoj soutěžních utkání.

Výsledky: Hráčky a hráči ve věku 10 – 12 let ještě nedokážou ve většině případů hodnotit sami sebe objektivně. Obecně platí, že jejich nejsilnějším úderem je forhend. Zvládání zátěžových situací během utkání záleží hlavně na psychice hráčky nebo hráče. V tomto věku se u nich při zvládání zátěžových situací objevuje nejčastěji nervozita, ztráta koncentrace a strach.

Klíčová slova: tenis, sebehodnocení, zátěžová situace