

**UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE**

**1. lékařská fakulta**

**3. interní klinika 1. LF UK a VFN**

**U Nemocnice 1, Praha 2, 128 00**

---

**Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut**

**Název bakalářské práce:** Mapování aplikace jídelníčků pro klienty s virovou hepatitidou C ve vybraných terapeutických komunitách pro závislé na návykových látkách v České republice

**Autor práce:** Mgr. Iveta Stará

**Vedoucí práce:** PhDr. Lenka Čablová

**Oponent práce:** Mgr. Tamara Starnovská

**Akademický rok:** 2015/2016

**Volba tématu:** Autorka si zvolila aktuální téma, které doposud není v české literatuře podrobně zmapováno. Současně představuje významný průnik mezi obory nutriční terapeut a adiktolog.

**Teoretická část**

V teoretické části autorka se zaměřuje na problematiku virového onemocnění VHC, prevalenci onemocnění mezi uživateli drog, systém péče a možnosti nutriční terapie pro uživatele drog. Autorka dále podrobně popisuje aktuální dietní doporučení pro pacienty s VHC.

**Empirická část**

V praktické části se autorka soustředila na analýzu jídelníčku terapeutických komunit, které splnily podmínky pro certifikaci. Cíle a výzkumné otázky formulovány jasně, použité statistické metody jsou adekvátní. Výsledky jsou zpracovány přehledně a srozumitelně ve vztahu ke zjištěným závěrům. Diskuze je kvalitní, autorka se zde kriticky vyjadřuje také k limitům svého výzkumu. Přínosem by bylo více porovnat a diskutovat výsledky zjištěné v rámci dané studie s výsledky jiných autorů specifikujících nutričních doporučení. Závěr a shrnutí výsledků práce jsou v pořádku.

**Formální zpracování práce**

Práce je zpracována odpovědně, tabulky i grafy jsou přehledné. Formální náležitosti jsou v pořádku.

**Celkové hodnocení práce**

Autorka prokázala kvalitní schopnost integrace a aplikace poznatků z oblasti adiktologie a nutriční terapie.

Práce odpovídá úrovni požadavků kladeným na bakalářskou práci. Autorce doporučuji téma dále rozpracovat – např. v rámci magisterské práce. Aktuální výsledky práce doporučuji dále opublikovat v některém z odborných periodik.

Práci doporučuji k obhajobě, klasifikuji stupněm výborně.

**Otázky k obhajobě**

- 1) Jakým směrem by se podle Vás měl výzkum v této oblasti dále orientovat?
- 2) V jakých dalších oblastech v léčbě závislostí vidíte možné praktické aplikace nutriční terapie?

V Praze dne 5. 1. 2016

  
Podpis vedoucího práce