

# Univerzita Karlova v Praze

## 1. lékařská fakulta

Studijní program: Specializace ve zdravotnictví

Studijní obor: Nutriční terapie

### POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE OPONENT

**Název práce:** Mapování aplikace jídelníčků pro klienty s virovou hepatitidou C ve vybraných terapeutických komunitách pro závislé na návykových látkách v České republice

Autor Mgr. Iveta Stará

Vedoucí práce PhDr. Lenka Čablová

Oponent práce Mgr. Tamara Starnovská

#### **Abstrakt**

Výborná úroveň – kvalitně zpracovaný stručný souhrn obsahující všechny klíčové informace - 5.

#### **Odůvodnění a rešerše odborné literatury**

Velmi dobrá úroveň – byla zvolena a je podrobně diskutována adekvátní odborná literatura k tématu. Popis základních pramenů nebo teoretického rámce je na standardní dobré úrovni a zohledňuje i práce zahraničních autorů -15.

**Empirický základ** je dobře popsán včetně práce zahraničních autorů a v práci diskutován. Je předložen odpovídající a kritický přehled dosavadních výzkumů, který odpovídajícím způsobem interpretuje současné poznatky a kontroverze v oboru. Argumentace použitá v práci může být inovativní a pro obor přínosná -20.

#### **Použité metody a logika struktury práce**

Velmi dobrá úroveň – všechny použité klíčové metody a postupy jsou podrobně popsány a odpovídají současné vědecké praxi -15.

#### **Zpracování tématu a interpretace získaných poznatků**

Velmi dobrá úroveň – výsledky jsou srozumitelně prezentovány a jeví se jako správné. Interpretace výsledků jsou přiměřené. Slabé a silné stránky práce jsou diskutovány včetně implikací pro interpretace poznatků. Práce demonstruje porozumění implikacím diskutovaných poznatků pro další výzkum nebo opatření -20.

#### **Etické aspekty práce**

Výborná úroveň – etická pravidla výzkumu a ochrana osobních údajů jsou dostatečně

# Univerzita Karlova v Praze

## 1. lékařská fakulta

Studijní program: Specializace ve zdravotnictví

Studijní obor: Nutriční terapie

ošetřeny. Jsou diskutovány všechny etické konflikty výzkumné činnosti. Autor bere v potaz společenskokulturní dopad práce -10.

### **Odborný a společenský přínos a celková úroveň práce**

Velmi dobrá úroveň – práce pojednává aktuální a praktický problém v kontextu oboru. Je zpracována na velmi dobré úrovni, text je vhodně členěn a jsou dodrženy všechny zásady logické i formální strukturace textu -10.

### **Celkové hodnocení úrovně práce:**

Práce je přínosná svým zaměřením na problematiku obecně dosud minimálně řešenou, a z nutričního hlediska neřešenou. Otevírá tak tématiku, která má bezesporu potenciál pro další zkoumání a podnícení odborné diskuze vedoucí ke konsenzu, který umožní stanovit odborně obecně akceptovaná pravidla nutriční potřeby, jak ve vazbě na pacienty s virovou hepatitidou C, tak pro specifickou skupinu těchto pacientů, kterou jsou drogově závislí v terapeutických komunitách.

Závažným výstupem práce je zjištění, že dosažené nutriční parametry jsou vesměs nedostatečné vůči skutečné potřebě.

### **Doplňující otázky k obhajobě**

1. Jaké procento pacientů ze zkoumaného vzorku tvoří muži a jaké procento ženy, tedy v jakém procentu dochází k závažné podvýživě v důsledku dlouhodobě nedostatečného příjmu energie?
2. Jaké finanční limity má strava v terapeutické komunitě?

**Body celkem** 95 / max. 100 bodů

**Navrhované hodnocení:** Práci doporučuji k obhajobě, celkově hodnotím výborně.

Datum 31.12.2015

Jméno a příjmení: Mgr. Tamara Starnovská,                      podpis