

Abstrakt:

Název

Účinnost chondroitinsulfátu, glukosaminu a dalších potravních doplňků kloubní výživy na kloubní a pohybový aparát ve světové literatuře

Cíl

Cílem práce je zhodnotit účinnost glukosaminu, chondroitinsulfátu, kyseliny hyaluronové a diacereinu na strukturu kloubního aparátu s kloubním onemocněním, především osteoartrózou, podle světové literatury.

Metody

Bakalářská práce je koncipována jako review světové literatury na dané téma. Hlavní metodou při tvorbě práce tohoto typu byla kompilační metaanalýza založená na rozboru četných a kvalitních publikací světové odborné literatury zaměřených na cílem stanovené téma. Jako prostředky k hledání odborné literatury byly využity elektronické databáze EBSCO a PubMed a internetový vyhledávač Google Scholar.

Výsledky

Práce ukazuje, že bylo provedeno několik kvalitních studií týkajících se vlivu léků skupiny SYSADOA na strukturu kloubního aparátu. Obecně se ukazuje, že by léky této skupiny mohly mít určitý vliv nejen na symptomy provázející osteoartrózu, ale i na strukturu kloubních tkání. Některé studie ale toto tvrzení vyvrací. Proto je potřeba provést další rozsáhlé studie. Bylo také zjištěno, že zde existuje závislost mezi stádiem nemoci, ve které se pacient nachází a účinností jednotlivých léčivých látek. Pacienti s mírnějším stádiem onemocnění výrazně lépe reagují na léčbu pomocí SYSADOA. I délka vystavení účinku daných preparátů hrála důležitou roli. Pacienti vykazovali nejlepší výsledky až po určité době, ve většině studií až při konečných měřeních.

Klíčová slova:

glukosamin, chondroitinsulfát, kyselina hyaluronová, diacerein, osteoartróza, kloubní struktura, potravní doplňky, kloubní výživa, pohybový aparát