

Abstrakt

Tato bakalářská práce byla vypracována na téma životní styl teenagerů. Teoretická část podává základní výchozí informace potřebné pro uvedení do problematiky, kterou se epidemiologická studie v praktické části zabývá. V začátku práce je tak popsáno období dospívání, charakteristika životního stylu a vybrané teenagerské subkultury, vztah životního stylu a zdraví a dopady nevhodného životního stylu. Sledovaný soubor pro epidemiologickou studii tvořili žáci sedmých až devátých tříd Základní školy Krestova v Ostravě a Základní školy Kobeřice. Životní styl a syndrom rizikového chování, jakožto negativní dopad na zdraví, byl sledován pomocí dotazník tvořeného 53 otázkami. Interpretace výsledků je směřována na popis životního stylu současných teenagerů, užívání návykových látek, problematiku šikany a kyberšikany.

Klíčová slova: teenageři, životní styl, volný čas, rizikové chování, nové technologie