

DOMÁCÍ PRÁCE A VOLNÝ ČAS, NESLUČITELNÉ PRVKY SOUKROMÉ SFÉRY?

Autor práce: **Zuzana Černá**

Vedoucí práce: **PhDr. Mgr. Jan Balon, Ph.D.**

Abstrakt

Tato bakalářská práce se zabývá vzájemným vztahem domácích prací a volného času. Ve studii jsem využila metodu kvalitativní rozhovorů, která nám umožňuje poskytnout hlubší poznání této problematiky. Volný čas je v současné společnosti důležitým prvkem každodenního života, zabýváme se tím, co pro nás představuje, měříme jeho kvalitu a zjišťujeme, jaký má vliv na spokojenost s osobní životem. Proti němu se však staví domácí práce, které vyjadřují povinnost a obecně je neoznačujeme jako atraktivní trávení času. Tyto dva prvky však spojuje čas, ve kterém je vykonáváme, oba obklopují dobu strávenou placenou prací. V této práci jsem se snažila vysvětlit, co představují domácí práce, jaký mají vliv na volný čas, zda jsou v rozporu s volným časem, protože oba tyto prvky tvoří soukromou sféru našich životů, i když se zásadně odlišují svým charakterem. Zjistila jsem, že domácí práce nejvíce nabývají na významu v období rodičovství, kdy se spojují s péčí o děti. Důležitým prvkem je rozdělení domácích prací mezi partnery, zejména mohou-li se vzájemně zastoupit. Takové rozdělení je efektivnější a může vést k získání osobního volného času pro oba rodiče, který bývá v tomto období nedostatkový. Na základě svého zkoumání jsem také zjistila, že domácí práce nemusí být jasně negativního charakteru, některé činnosti jsou vnímány pozitivně jako např. vaření a mají určitý sociální charakter v rámci rodiny.