

## **Abstrakt**

Diplomová práce se zabývá emoční inteligencí a strategiemi zvládnání stresu u zdravotnických záchranářů. Teoretická část podává informace o emoční inteligenci, o jejích modelech a možnostech měření. Poté je pojednáno o strategiích zvládnání stresu, o jejích historických a teoretických přístupech, o typech těchto strategií a také o metodách, pomocí nichž zjišťujeme užívání konkrétního copingového stylu. Dále je popsána náplň profese zdravotnického záchranáře, kvalifikační požadavky pro výkon této profese a také kompetence a osobnostní charakteristiky záchranářů.

Cílem empirické části práce je kvantitativně zmapovat míru emoční inteligence u záchranářů, preferenci copingových stylů u této populace a vzájemné souvislosti mezi těmito dvěma proměnnými.