

Abstrakt

Název: Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta po rekonstrukci předního zkříženého vazů

Autor: RafaelAlexandros Vasiliou

V této bakalářské práci uvádím anatomii kolenního kloubu včetně popisu kostí, ligament, svalů a nervů. Uvádím i kinesiologii, biomechaniku a popis mechanismu vzniku ruptury ACL. V kapitolách vztahujících se k problematice ruptury ACL popisují i rizikové faktory, prevenci a rehabilitaci.

Během klinické praxe jsem v době dvou týdnů aplikoval 8x individuální terapii včetně cvičebního programu v tělocvičně. Fyzioterapeutický plán byl sestaven na základě vstupního kineziologického vyšetření, které bylo provedeno v první den seznámení s pacientem. Detailní popis tohoto vyšetření a jednotlivých terapeutických jednotek je uveden ve speciální části této bakalářské práce.

Po osmé terapii bylo dosaženo pozitivního objektivního výsledku. Svaly pravé dolní končetiny byly posíleny a o 20 stupňů se zlepšil i rozsah pohybu pravého kolenního kloubu. Více informací z výstupního kineziologického vyšetření a výsledky jsou popsány opět ve speciální části této bakalářské práce.

Klíčová slova: přední zkřížený vaz, balanční cvičení, m.quadriceps femoris, m.vastus medialis, rozsah pohybu, propioceptivní neuromuskulární facilitace, postizometrické relaxace