

POSOUZENÍ

průběhu doktorského studia a disertační práce

Mgr. Zuzany Bílkové (roz. Němečkové) - doktorský studijní program psychologie, obor sociální psychologie

2010 – 2016

Název disertační práce:

Klíčové psychické charakteristiky příslušníků ozbrojených složek pro zvládnutí podmínek se zvýšeným rizikem ohrožení života: Význam sociální opory u vojáků mise ISAF

Mgr. Zuzana Bílková (roz. Němečková) absolvovala na oboru psychologie v roce 2009 s diplomovou prací na téma Vedení sportovců (Využití metody GRID). Na podzim 2010 byla přijata do kombinovaného doktorandského studia oboru sociální psychologie. V letech 2010 – 2015 se věnovala plnění požadavků doktorského studia na katedře psychologie FF UK v Praze.

Mgr. Zuzana Němečková (provdaná Bílková) jako doktorand svědomitě a odpovědně plnila své studijní povinnosti vyplývající ze studijního plánu, s drobnými změnami časového harmonogramu při změně svého základního pracoviště. Mgr. Bílková řádně složila předepsané atestace včetně SDZK. V průběhu studia mimo jiné realizovala i řadu odborných aktivit.

Profesní kariéru Mgr. Bílkové charakterizují odborné aktivity uskutečňované již v průběhu pregraduálního studia (asistent Institutu pro výzkum rodiny, práce na lince důvěry). Po promoci pak působila několik let jako psycholog Vědeckého a servisního pracoviště tělesné výchovy a sportu (CASRI), p.o., s nímž i nadále spolupracuje na konkrétních projektech. Od roku 2012 pak pracovala jako psycholog a vedoucí ambulantního oddělení ve Středisku výchovné péče ve Slaném. Souběžně se zabývala dále individuálním a týmovým poradenstvím v oblasti psychologie sportu (v rámci soukromé praxe) a od roku 2013 také vedením rodičovských skupin v dobrovolnickém programu Pět P. V současné době pracuje jako terapeut v Centru následné péče Drop In (se zaměřením na individuální a skupinovou terapii).

Doktorské studium Mgr. Bílkové směřovalo zejména ke zkoumání problematiky poskytování a přijímání sociální opory ve specifických situacích (vojáci v zahraničních misích). Téma vycházelo z dlouhodobého odborného zájmu doktorandky. A při jeho zpracování využila i řadu zkušeností z předchozí práce se sportovci.

Disertační práce Mgr. Bílkové „Klíčové psychické charakteristiky příslušníků ozbrojených složek pro zvládnutí podmínek se zvýšeným rizikem ohrožení života: Význam sociální opory u vojáků mise ISAF“ se dotýká stále aktuálního tématu zvládnutí mimořádných situací. V první polovině práce se autorka převážně se ctí vypořádává s nejednoznačností definování pojmů, které vymezují široké pojmové pole sociální opory, a vytváří i relativně strukturovaný systém jejího chápání. Nevyhýbá se samozřejmě ani obecné problematice Stresu a zátěžových i protektivních faktorů a specifikování nároků na psychiku při nasazení v zahraniční misi. Vychází přitom i z bohatého literárně teoretického zázemí.

Empirická část práce zpracovává konkrétní situace sociální opory v situaci bojové mise za pomoci kombinovaného výzkumného designu (dotazníky a rozhovory s vojáky, seznam zážitků na misi). Výstupy pak autorka pečlivě analyzuje a strukturuje ve směru konkrétního naplňování sociální opory. Výsledky práci umožňují následně cílenou možnost prevence a péče před i po ukončení práce v misi a doufám, že autorka alespoň část získaných poznatků zhodnotí při zveřejnění v odborných publikacích.

Publikační činnost Mgr. Bílkové (Němečkové) v průběhu doktorandského studia je přiměřeně rozsáhlá, odráží se v ní i její profesní a odborné aktivity. Pro ilustraci dále uvádím alespoň výběr z prací Mgr. Bílkové (Němečkové): 1. Crisis management – Ochrana životních podmínek obyvatelstva 13 – 14. června 2012, Brno (vystoupení na konferenci)- příspěvek: Sociální opora a její význam při zahraničních vojenských misích ISAF u vojáků Armády ČR; 2. Konference VZKAS: Ph.D. existence IV: česko-slovenská psychologická konference (nejen) pro doktorandy a o doktorandech 19. – 20. 5. 2014 Olomouc - příspěvek: Sociální opora u českých vojáků nasazených v Afghánistánu; příspěvky ve sbornících: STEHLÍK, M. - NĚMEČKOVÁ, Z. - KLAUSOVÁ, J. - LANDA, P. – STEJSKAL, P. Dopady konzumace alkoholu na psychický a tělesný výkon vojáků. In *Zvládání extrémních situací: 3. ročník mezinárodní konference: sborník článků*. [22. – 26. 11. 2010, Školící a rekreační zařízení Ministerstva vnitra Spiritka]. Praha: CASRI, 2010. ISBN 978-80-254-8493-7. STEHLÍK, M. - NĚMEČKOVÁ, Z. - LANDA, P. Výběr a příprava vojáků v armádách NATO. In: *Národní a mezinárodní bezpečnost 2010 : mezinárodní vědecká konference : zborník vedeckých a odborných prác* : [28.-29. október 2010, Hotel Repiská, Demänovská dolina, Slovensko]. Liptovský Mikuláš: Akadémia ozbrojených síl generála Milana Rastislava Štefánika, 2010. ISBN 978-80-8040-408-6. NĚMEČKOVÁ, Z. - STEHLÍK, M. Social support and its importance in ISAF wartime deployment of soldiers of Czech army. In R. Horák, R. Schwarz (Eds.). *Crisis management: Ochrana životních podmínek obyvatelstva*. 7. vědecká mezinárodní konference: sborník článků [13. – 14. 6. 2012, Výstaviště Brno]. Brno: VŠKE, 2012. ISBN 978-80-86710-57-0.

Mgr. Zuzana Bílková v průběhu svého doktorského studia i svými odbornými pracovními činnostmi stejně jako svou disertační prací prokázala schopnosti spjaté s vědeckou prací a požadavky doktorského studia odpovídajícím způsobem naplnila. Její disertační práce s názvem „Klíčové psychické charakteristiky příslušníků ozbrojených složek pro zvládání podmínek se zvýšeným rizikem ohrožení života: Význam sociální opory u vojáků mise ISAF“ dokumentuje její odbornou úroveň a v mnohém směru navazuje na její dosavadní výzkumné aktivity. Předloženou práci považuji za vysoce tématicky aktuální, celkově zdařilou a odborně přínosnou, a doporučuji ji proto k projednání před příslušnou komisí pro obhajoby.

Praha 7. 3. 2014

PhDr. Iva Štětovská, Ph.D., školitelka