

ABSTRAKT

Název:

Pohybová aktivita u dětí s dětskou mozkovou obrnou

Physical activity in children with cerebral palsy

Cíle práce:

Vytvoření cvičebního programu pro děti s dětskou mozkovou obrnou, který bude možné aplikovat pro všechny formy tohoto postižení. Program bude sestaven na základě dostupné literatury, praktického vyzkoušení a vlastních zkušeností získaných během šestileté praxe v zaměstnání.

Metoda:

Návrh a demonstrace, aplikace modelu cvičebního programu formou kasuistického zpracování, rozhovor.

Výsledky:

Výsledky rozhovoru poukazují na vhodnost aplikace navrženého cvičebního modelu jako kompenzační sestavy pro osoby s těžkým tělesným postižením

Klíčová slova:

dětská mozková obrna, pohybová aktivita, svalová nerovnováha, cvičební program