

ABSTRAKT

Východiska: Tato bakalářská práce se soustředí na změny 2 základních charakteristik vztahové vazby u klientů oddělení závislostí Psychiatrické Léčebny Šternberk. Výzkumu se zúčastnilo celkem 29 respondentů, kteří podstupovali 4měsíční léčbu. Výzkum je zaměřen na kvantitativní sběr dat pomocí baterie dotazníků, které byly vyplňovány na začátku a konci léčby. Studie je anonymní a důvěrná. Respondenti jsou kódováni podle svých iniciál a data vyplňování dotazníku. Podobná studie v České Republice dosud nebyla provedena.

Cíle: Cílem této práce bylo zjistit změny ve vztahové vazbě u klientů se syndromem závislosti. Konkrétně zjistit změny ve skóru vyhýbavosti a úzkostnosti před léčbou a porovnat je se skóry vyhýbavosti a úzkostnosti po léčbě.

Metody: Pro sběr dat byl použit Anamnestický dotazník a Dotazník struktury vztahů ECR-RS Experience in Close Relationships (Fraley et al., 2000).

Výsledky: Výsledky ukázaly, že došlo k pozitivní změně ve snížení vyhýbavosti a úzkostnosti v obecné vztahové vazbě, vazbě k matce, otci a partnerovi/partnerce u osob se závislostí. Zde měl psychoterapeutický proces pozitivní vliv. Výsledky vztahové vazby u kamaráda/kamarádky neprokázaly žádnou změnu. Tudíž zde psychoterapie neměla žádný vliv.

Závěry: Na základě výsledků výzkumu lze považovat psychoterapii jako přínosnou na změny ve vztahové vazbě.

Klíčová slova: Vztahová vazba - závislost - střednědobá ústavní léčba - psychoterapie