

## Abstrakt

Bakalářská práce *Míra rodičovské kontroly ve vztahu ke způsobům trávení volného času a konzumaci alkoholu u žáků šestých tříd zapojených do projektu Unplugged* analyzuje vliv prvků rodičovské výchovy na způsob trávení volného času u dětí s důrazem na problematiku konzumace alkoholu. Práce si klade za cíl odvodit aplikovatelné poznatky pro způsob vedení dětí a výběr volnočasových aktivit pro ně takových, aby se minimalizovalo riziko, že budou konzumovat alkohol.

V teoretické části práce je představena Baumrindové klasifikace rodičovských výchovných stylů. Dále jsou shrnuty současné poznatky o konzumaci alkoholu a volbách volnočasových aktivit u mladistvých. V závěru teoretické části práce jsou představeny proběhlé studie o vztahu volnočasových aktivit a konzumace alkoholu u mladistvých.

Praktická část práce aplikuje metody analýzy rozptylu na data získaná o žácích zapojených do projektu Unplugged pro ověření platnosti stanovených hypotéz. Potvrzeno je celkem pět hypotéz o vlivu prvků rodičovské výchovy na způsob trávení volného času u dětí, případně o vlivu způsobu trávení času u dětí na jejich konzumaci alkoholu.

Závěrečná část práce je věnována diskuzi nad důsledky ověřených hypotéz a je stanoveno, které z prvků rodičovské výchovy, případně jaké volby volnočasových aktivit se jeví jako hodné následování pro účely prevence užívání alkoholu u dětí.