

## Oponentský posudek diplomové práce

Název práce: Terapie postury u vadného držení těla

Diplomant: Helena Zimermanová

Vedoucí diplomové práce: Doc. PhDr. Blanka Hošková, Csc.

Oponent: MUDr. Zoran Nerandžič

Práce je přehledná a jasná, diplomantka dodržuje stanovenou strukturu, úvodní východiska rozpracovává a vyvozuje závěry ze zjištění a měření.

Diplomantka si stanovila úkol najít vhodné metody terapie vadného držení těla dospělých v produktivním věku využitelné v praxi.

Práce prokazuje, že kandidátka je zvyklá v praktickém životě uplatňovat teoretické poznatky tvůrčím způsobem.

Stanoveného cíle – prokázat význam celostní terapie – se jí podařilo dosáhnout.

Práce sleduje dvě základní hypotézy – předpoklad dřívějšího a lepšího efektu celostní terapie a dřívějšího zmírnění individuálně vnímané bolesti u skupiny s celostním léčebným přístupem, přičemž reálné poznatky diplomantky v běžné praxi první z hypotéz potvrdily, druhou nikoli. Doložení poznatku je přehledné, srozumitelné a logicky sestavené.

Téma práce zvolila diplomantka se znalostí problematiky, uvědomuje si, že problémy spojené s léčbou vadného držení těla jsou stále závažnější a mimo jiné mají velký dopad na ekonomiku. Téma lze proto považovat za vysoce aktuální.

Je potěšitelné, že kandidátka pojala problematiku komplexně. Diplomová práce je z hlediska faktu zpracována na úrovni současných poznatků.

Práci by bylo možné považovat za komplexní, pokud by diplomantka věnovala více pozornosti vertebroviscerálním vazbám a vlivu psychiky na posturu, to však již přesahuje rámec stanovených cílů diplomové práce.

Získaná data jsou v souladu s možnostmi kandidátky. Jak sama v závěru správně upozorňuje, jedná se o malý vzorek testovaných klientů v krátkém časovém úseku. Jsem přesvědčen, že jde o adekvátní a použitelné metody.

V diskusi diplomantka komentuje výsledky doložené v přehledných tabulkách ze sebraných dat a snaží se o obecný závěr, případně výhled do budoucna.

Bude jen dobré, bude-li se diplomantka zabývat touto problematikou hlouběji, a to jak teoreticky, tak prakticky, a to především s cílem dosáhnout včasné diagnostiky a rozvíjet prevenci.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci. Z hlediska obsahu je pečlivá, formální stránka vykazuje nedostatky v oblasti stylistické i pravopisné.

Hodnocení: Výborně

**Připomínky pro obhajobu:**

Doporučení „vyhnout se stresům“ je nespíitelné - v běžném životě toho nelze dosáhnout, klienta musíme naučit stres zvládat. K tomu je důležitá týmová spolupráce klienta s ošetřujícím lékařem, klinickým psychologem, ergo- a fyzioterapeutem, speciálním pedagogem a dalšími podle potřeby.

Chybí mi větší důraz na vertebroviscerální vazby a funkce psychiky na posturu. Velice kladně hodnotím možnost výběru a kombinace metod a reálného poznatku, že ani tolik nezáleží na metodě jako na motivaci a reálné ochotě klienta k aktivní spolupráci.

**Závěr: Práce svým obsahem a rozsahem splňuje podmínky pro obhajobu**

V Praze dne 18.09.2006



*Zoran Nerandžić*

Prim.MUDr.Zoran Nerandžić  
Rehabilitační oddělení  
Městská nemocnice

v Litoměřicích

Žitenická 18  
412 01 Litoměřice

