

ABSTRAKT

Název: Terapie postury u vadného držení těla

Therapy of defektiv body posture

Cíle práce: cílem práce je určit vhodnější přístup v terapii vadného držení těla mezi lokálním vyrovnáváním svalové dysbalance a celkovou korekcí postury. Dále vytvořit test pro vnitřní potřebu rehabilitačního ústavu pro hodnocení postury.

Metoda: práce je pojata jako meziskupinový jednofaktorový pokus se sledováním změn v jednotlivých skupinách s využitím metody pozorování k vyhodnocení změn v držení těla. Dále metody testování postury v průběhu celé terapie a porovnávání výsledků jednotlivých vyšetření.

Výsledky: výsledky podle sestaveného testu prokázaly lepší výsledky skupiny s celostním přístupem v terapii. Závislost bolesti na typu terapie se nepodařilo prokázat, neboť změny bolesti v obou skupinách se pohybovali ve stejných rozmezích

Klíčová slova: Postura, vadné držení těla, testování