

## **Abstrakt**

### **Název**

Distorze hlezna – porovnání konzervativní a operační léčby: literární přehled

### **Cíl**

Hlavním cílem práce bylo vyhodnotit a podat přehled o účinnosti hlavních způsobů konzervativní a chirurgické intervence v případech distorze hlezna a rovněž faktorů, které mají vliv na klinický výsledek u pacientů, u nichž jsou vybrané léčebné postupy uplatňovány.

### **Metoda**

Práce je literární rešerší zahrnující články publikované v relevantních časopisech a monografiích. Informace a údaje byly získány z anglicky psaných pramenů zveřejněných v období let 1980 až 2016, a to za využití elektronických databází a seznamů literatury uvedených u jednotlivých časopiseckých článků. Největší počet relevantních článků byl vyhledáván v následujících databázích ve snaze dosáhnout maximální vyváženosti a minimální chybovosti publikací resp. výběru: PubMed, EMBASE, CINAHL, The Cochrane Library (Cochrane Database of Systematic Reviews), Web of Science a Medline. Rešerše byla zahájena předběžným stadiem na počátku projektu a v plném rozsahu byla uzavřena ke dni 10. 10. 2016. Tam, kde to rešeršní nástroje příslušné databáze umožňovaly, byla aplikována omezení typů publikací (metaanalýza, systematický přehled, klinické studie, porovnávací studie, praktické pokyny a kazuistiky).

### **Výsledky**

Z analýzy studií, které byly předmětem rešerše, vyplynulo, že při distorzi hlezna se jako hlavní uplatňuje konzervativní léčba. U pacientů se v dlouhodobém horizontu dosahuje zlepšení jak při uplatnění konzervativní péče, tak při použití chirurgické intervence, ovšem u pacientů s konzervativní léčbou je oproti chirurgickému zákroku doba rekonvalescence kratší a četnost a závažnost komplikací nižší.

### **Závěry**

U většiny typů distorze hlezna je konzervativní léčba vhodnější než chirurgický zákrok; ovšem tam, kde u pacienta symptomy i přes konzervativní léčbu přetrvávají, je třeba chirurgický zákrok zvážit.

**Klíčová slova:** distorze hlezna, akutní distorze hlezna, laterální podvrtnutí kotníku, léčba podvrtnutého kotníku, nestabilita kotníku, sportovní úraz, úraz u sportovce, léčba, terapie.