

Abstrakt

Název práce: Pohybový režim žáků 1. stupně ZŠ v konkrétních podmínkách školy

Autor práce: Bc. Michaela Srchová

Katedra: Katedra tělesné výchovy a sportu

Vedoucí diplomové práce: Mgr. Věra Kuhnová, Katedra tělesné výchovy a sportu

Pedagogické fakulty Univerzity Karlovy v Praze, M. D. Rettigové 4, 116 39 Praha 1

e-mail vedoucího: vera.kuhnova@pedf.cuni.cz

Abstrakt:

V diplomové práci se zabývám pohybovým režimem žáků mladšího školního věku. Po dobu dvou týdnů pozoruji jednu vybranou třídu během dopoledního vyučování. Pro své pozorování využiji třídu 3. E ze základní školy v Praze-Radotíně. Věnuji se také pohybovému režimu žáků z celého prvního stupně po dobu přestávek. Následně zhodnotím, jestli je pohybový režim žáků třídy 3. E po dobu dopoledního vyučování dostatečný. V závěru práce navrhnu aktivity, kterými lze obohatit školní den žáků.

Klíčová slova: Pohybový režim, pohybové aktivity, žáci, 1. stupeň ZŠ