

## ABSTRAKT

**Název:** Vztah vybraných motorických testů k výkonu v běhu na 100 m

**Cíle práce:** Cílem této práce bylo stanovit si takové motorické testy, které by nejvíce odpovídaly vztahu k běhu na 100 m a pokusit se přispět k objasnění vzájemného vztahu mezi záměrně vybranými motorickými testy a výkonem ve sprintu na 100 m u záměrně vybrané sprinterské skupiny, otestovat sprinterskou skupinu a její výsledky analyzovat.

**Metoda:** Podstatou práce bylo terénní testování na atletickém stadionu a kontrolní starty na atletických závodech. Testovací soubor tvořilo 13 sprinterů. Záměrně vybrané testy byly následující: akcelerační test 30 m z polovysokého startu, test maximální rychlosti 30 m letmo, test rychlostní vytrvalosti 150 m z polovysokého startu, test výbušné síly dolních končetin skok daleký z místa a test odrazové síly dolních končetin desetiskok z místa střídnož. Ke zjištění vztahovosti k běhu na 100 m byl u všech testů vypočítán korelační koeficient a Spearmanův koeficient pořadové korelace. U běžeckých testů jsme dále s předpokladem vysoké korelace vypočítali i regresní rovnici umožňující predikci výkonu.

**Výsledky:** Zde jsme popsali závislost jednotlivých motorických testů na vybrané disciplíně a u běžeckých testů jsme doplnili predikci výkonu. Korelační závislost byla zjištěna u všech sledovaných motorických testů. Nejvíce koreloval s výkonem v běhu na 100 m u mužů i u žen test maximální rychlosti 30 m letmo, u mužů pak bylo další pořadí test rychlostní vytrvalosti 150 m z polovysokého startu a akcelerační test 30 m z polovysokého startu. U žen více koreloval akcelerační test 30 m z polovysokého startu následovaný testem rychlostní vytrvalosti 150 m z polovysokého startu. U skokanských testů jsme zjistili nižší korelace. U všech běžeckých testů se tak potvrdila větší vztahovost k výkonu v běhu na 100 m než u testů skokanských.

**Klíčová slova:** atletika, sprint, testování, motorický test, korelace, predikce výkonu