

## **SOUHRN**

**Název práce:** Boccia a její význam v ucelené rehabilitaci a hodnocení kvality života

**Jméno a příjmení autora:** Iveta Ďuricová

**Studijní obor:** Tělesná a pracovní výchova zdravotně postižených

**Jméno konzultanta:** Doc. PhDr. Jaroslav Potměšil, CSc.

Diplomová práce je zaměřena na boccii jako sportovní činnost ovlivňující kvalitu života osob s těžkým tělesným postižením. Podává a shrnuje poznatky o boccii jako sportovní činnosti. Seznamuje s kvalitou života osob s těžkým tělesným postižením a s možnostmi, jaké jim v této oblasti přináší boccia.

Teoretická část seznamuje s významem sportovní činnosti pro lidi se zdravotním postižením a jakým způsobem jim ovlivňuje kvalitu života. Vysvětluje pojmy integrace, kvalita života, socializace a zdravotní postižení. Zabývá se také otázkou významu sportu při socializaci a integraci lidí s tělesným postižením. Následuje charakteristika pojmu boccia camp a jeho význam v ucelené rehabilitaci. V další části podrobněji popisuje pravidla a historii hry boccia, herní systém v ČR a úspěšnost českých reprezentantů na vrcholových sportovních soutěžích.

Praktická část shrnuje informace zjištěné na základě dotazníkového šetření a řízeného rozhovoru. Výzkumný soubor pro dotazníkové šetření tvoří lidé z celé republiky, kteří se aktivně věnují boccie. Výzkum formou řízeného rozhovoru je charakterizován lidmi, kteří prošli dotazníkovým šetřením a boccii hrají alespoň osmnáct měsíců. Informace zjištěné na základě výzkumného souboru se týkají vlivu boccii na kvalitu života, sebeobsluhu a socializaci lidí s nejtěžším tělesným postižením.

### **Klíčová slova:**

boccia, handicap, integrace, kvalita života, socializace, tělovýchovné jednoty, těžce tělesně postižený, ucelená rehabilitace