

Vedoucí diplomové práce: PaedDr. Hana Nováková

Posudek vedoucího práce:

Diplomová práce J. Novosada „Rozvoj kloubní pohyblivosti dospívajících hráčů fotbalu v průběhu jarní sezóny“ je vypracována na 54 stranách textu a 13 stranách příloh.

Diplomant se v ní zabývá skupinovým a individuálním hodnocením flexibility dolních končetin a posuzuje vliv protahovacích cviků na zlepšení této pohybové schopnosti. V teoretické části je z literárních údajů zpracována obecně problematika flexibility, metody jejího rozvoje s poukázáním na specifika pro fotbal.


Při vlastní měření prokázal diplomant dobré organizační schopnosti i když použitá metoda byla pro něj zcela novou záležitostí. Způsob rozdělení fotbalistů do skupin, zvolená metoda zpracování výsledků a jejich interpretace odpovídá malému počtu jedinců v testovaných skupinách, což byla proti původnímu cíli práce podstatná změna. Kladně je třeba hodnotit práci diplomanta zejména při zpracování teoretické části a při vlastním měření. Méně aktivní byl přístup diplomanta ke zpracování a hodnocení výsledků, což se projevilo i v nepoměru teoretické a vlastní výzkumné části práce. Na výzkumné části práce se projevil i časový posun (o 3 měsíce) původního harmonogramu testování.

Práce má více či méně závažné formální nedostatky, z nichž některé doporučuji opravit. (např. název kap. 5.3.1 na str.42, a pod).

Zvolený přístup k posuzování flexibility dolních končetin u fotbalistů považuji, vzhledem k jejich extrémnímu zatěžování, za přínosný zvláště ve spojení s programem protahovacích cviků a ověřením jejich účinnosti.

Celkově hodnotím přístup a práci diplomanta stupněm *d o b ř e*.

V Praze dne 18. 9. 2006


.....
Podpis vedoucího práce