

Jan Novosad

Rozvoj kloubní pohyblivosti dospívajících hráčů fotbalu v průběhu jarní sezóny.

Oponent: PhDr. Mario Buzek, CSc.

Úroveň kloubní pohyblivosti u trénujících hráčů fotbalu patří k důležitým indikátorům herní výkonnosti, především v oblasti biomechanické determinanty herního výkonu. Proto zjišťování jejího stavu má svůj význam, především v oblasti technického zdokonalování hráčů.

Vlastní obsah diplomant přehledně a věcně seřadil do 10 celků v rámci teoretické, výzkumné a závěrečné části doplněný o přílohovou část.

V úvodní části zdůvodnil význam kloubní pohyblivosti a záměr výzkumného zaměření. Kapitola fyziologické požadavky fotbalu nemá opodstatnění, neboť není uvedena přímá spojitost s řešeným problémem. Vhodnějším se jeví tematika související s výše uvedenou biomechanickou determinantou, což autor opomněl.

Rozsáhlá teoretická část představuje výklad příslušných pojmů a tematických celků, vztahující se k danému problému. Encyklopedický přehled převládá nad problémovým řešením ve vztahu k fotbalové problematice. Rozsáhlost této části vyplývá i ze zbytečného opakování některých již dříve uvedených konstatování, případně nepodstatných témat nemajících vztah k hlavnímu problému (viz. kap. 3.7.).

K výzkumné části uvádím následující poznámky:

1. Proč není uvedena hypotéza ke zjištění stavu kloubní pohyblivosti pro komparaci s obecně platnými hodnotami, v souladu s uvedeným cílem práce?
2. Schází zdůvodnění využití metodiky určené pro plavce a basketbalistky, její význam pro fotbalisty.
3. Jaké opodstatnění pro výkon ve fotbale mají zvolené testovací polohy (v počtu 16)?
4. Čím si autor vysvětluje tvrzení trenéra(viz str. 49), že jedinci s nižší úrovní kloubní pohyblivosti patří v družstvu k herně vyspělejším?
5. Co je to nižší úroveň kloubní pohyblivosti?

V diskuzi autor přehledně hodnotí výsledky svého šetření ve vztahu k danému zadání. Za významné pokládám předložené údaje, které mohou sloužit jako určitá východiska pro další šetření tohoto významného faktoru herního výkonu pro konkrétní věkové kategorie hráčů. Po formální stránce diplomová práce nemá závažné nedostatky.

Hodnocení: dobře

22.9.2006

PhDr. Mario Buzek, CSc.