

## **Abstrakt:**

**Název:** Výuka carvingových oblouků - porovnání základního carvingového oblouku s ohledem na výukové metody u nás a v zahraničí.

Carved turn teaching metod - The comparison between the basic carved turn teaching method in the Czek Republic and abroad.

### **Cíle práce:**

Cílem práce je provést setřídění informací týkající se problematiky carvingového oblouku, jeho výukových postupů a jejich aplikací.

### **Metoda:**

Jako výzkumná metoda bylo zvoleno pozorování, kterého se zúčastnilo 32 osob různého věku, pohlaví, národnosti a úrovně lyžařských schopností.

Byl vytvořen výukový postup, během jehož aplikace byl pozorován a zaznamenáván vývoj úrovně technických dovedností. Hodnocení prováděla tříčlenná komise profesionálních učitelů lyžování a zaznamenáno bylo pomocí bodů.

Průzkum probíhal v zimní sezóně 2005/2006 v areálu lyžařského střediska Pec pod Sněžkou.

### **Výsledky:**

Z výsledků průzkumu vyplývá, že zkoumaný prvek techniky – základní carvingový oblouk se ve svých základních znacích ve výukových postupech jednotlivých škol výrazně neliší. Rozdíly jsou patrné ve výukové cestě, jakou k výuce základního carvingového oblouku jednotlivé školy využívají a k výsledku výuky dojdou.

Dále z výsledku vyplývá že existuje souvislost mezi zvoleným výukovým postupem a stoupající technickou zdatností, jakožto i adaptací na techniku carvingového oblouku pozorovaných osob.

### **Klíčová slova:**

Carvingový oblouk, carving, technika, zdokonalovací cvičení, výukový postup