

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

1.Lékařská fakulta

4.interní klinika VFN a 1.LF UK

U Nemocnice 2, Praha 2, 128 08

Posudek oponenta bakalářské práce oboru *Nutriční terapeut*

Název bakalářské práce: **Možnosti nutriční podpory u idiopatických střevních zánětů**

Autorka práce: **Monika Polachová**

Vedoucí práce: **as.MUDr.Eva Meisnerová**

Akademický rok: **2014/2015**

Volba tématu: zvolené téma „Možnosti nutriční podpory u idiopatických střevních zánětů“ je – vzhledem k nárůstu počtu nemocných s idiopatickými střevními záněty - velmi potřebné a užitečné.

Teoretická část: studentka v dominující teoretické části své práce se velmi precizně zabývá jak Crohnovou nemocí, tak ulcerózní kolitidou. Na bakalářskou práci se nebývale podrobně věnuje komplexní problematice obou nemocí, od historie, přes epidemiologii, etiopatogenezu, klinický obraz až po možné komplikace průběhu a léčbu. Následuje velmi zdařilá kapitola zabývající se sledováním stavu výživy u nemocných s idiopatickými střevními záněty, hodnocení malnutrice, její diagnostikou a množstvy léčby. V logickém členění postrádám jen podkapitolu „Extraintestinní manifestace“ u ulcerózní kolitidy, která je „tiše“ začleněna v oddílu věnovaném Crohnově nemoci, ale jistě by si zaslouhovala samostatnou kapitolu.

Empirická část: práce má vlastní empirickou, praktickou část, kde studentka retrospektivně hodnotila stav výživy a její změny u celkem 4 nemocných s idiopatickými střevními záněty (1 hospitalizovaná nemocná, 3 ambulantní nemocní). Na základě jednoduchého a výstižného dotazníku, který si sama vytvořila a z dostupné zdravotní dokumentace studentka získala materiál ke komplexnímu a průběžnému zhodnocení nutričního stavu nemocných. Škoda jen, že se nepodařilo získat větší soubor nemocných k hodnocení. Původně bylo plánováno zařadit a bylo osloveno 10 nemocných, z nich ale souhlas s výzkumem dali pouze výše zmínění 4 nemocní.

Cíl práce a možnost praktického využití: Cílem práce bylo v retrospektivním sledování zjistit, jaká je věnována pozornost stavu výživy nemocných s idiopatickými střevními záněty. Porozumění této problematice a její zavedení do praxe by mělo být nedílnou součástí léčby a hlavní úlohou nutričního terapeuta.

Formální zpracování práce: po formální stránce se jedná o práci v celkovém rozsahu 57 stran včetně 13 tabulek a 19 literárních odkazů. Práce je strukturována celkem do 14 kapitol, které jsou řazeny

v logické skladbě. Po stránce gramatické a stylistické je práce na velmi dobré úrovni, jsou přítomny jen ojedinělé překlepy, pouze bych snad upozornil na určitou nejednotnost ve formálním zpracování relativně velkého počtu tabulek a na horší orientaci v první kazuistice, která ovšem byla zase nejsložitější. Použitá literatura je řazena číselně, odkazy na literatury v textu umožňují dobrou orientaci.

Celkové hodnocení práce: studentka se v předkládané práci zaměřila na téma, které je, jak vyplývá i z výsledků praktické části, velmi potřebné. Téma je zpracováno pro bakalářskou práci v dostatečně širí, formuluje cíle a nutnost správného sledování nutričního stavu pacientů s idiopatickými střevními záněty a významu nutričního stavu pacientů pro hodnocení průběhu a možných rizik. Poukazuje i na zjištěné nedostatky ve zdravotní dokumentaci ve smyslu nedostatečných údajů, které by mohly umožnit kvalitní zhodnocení nutričního stavu při retrospektivním získávání dat. Z předložené práce vyplývá do budoucna nutnost lepší spolupráce a komunikace zdravotnického personálu a zlepšení záznamů do dokumentace. Práce po formální stránce je kvalitně zpracována, s minimem překlepů, literárním odkazům ale mohla být při zpracování věnována větší pozornost, studentka neuvádí žádnou zahraniční literaturu a bohužel citace literatury zcela neodpovídá citační normě.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci a doporučuji ji k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm velmi dobře

Otázky k obhajobě práce:

- 1. Který pacient s Crohnovou nemocí bude více profitovat z enterální výživy – se zánětlivým postižením tenkého střeva nebo tlustého střeva?**
- 2. Jaká jsou kritéria volby typu přípravku pro enterální výživu?**

V Praze dne 24.8.2015

as.MUDr.Aleš Novotný

podpis oponenta bakalářské práce