

I. Diplomová práce

Vedoucí diplomové práce: Mgr. Jan Sucharda

Posudek vedoucího diplomové práce:

Diplomová práce zabývající se oblastí hodnocení aktuálního stavu sportovce, jeho připravenosti pro další zatížení bez zvýšeného rizika přetrénování, je z pohledu trenérské praxe velice aktuálním tématem nejen ve světě vrcholového sportu. Stále se hledá optimální model ranního testu, který by byl jednoduchý, dostupný a co možná nejvíce odrážel aktuální stav organismu sportovce a jeho připravenost k dalšímu zatížení a výkonům. V praxi je již využíváno poznatků z této oblasti, avšak stále v rovině empirických zkušeností, bez možnosti konkrétní „šablony“ či zobecnění jevů vyskytujících se při měření ranní tepové frekvence a používání ortoklinostatického testu u jednotlivce.

Tato práce v úvodní části shrnuje dostupné vědomosti a literaturu, čímž se stává cenným uceleným zdrojem informací pro širokou trenérskou veřejnost. V druhé části se zabývá rozbořem závislostí vybraných veličin měření. Tato praktická část nepřinesla konkrétní hmatatelné výsledky či závislosti podložené matematickými výpočty, avšak potvrdila nutnost individuálního přístupu a hodnocení sportovce jako individuality jednotlivce a naznačuje další možné směry, kterými je nutné se ubírat pro dosažení dalších objektivních cílů využitelných pro praxi. Z těchto důvodů hodnotím práci jako velmi aktuální a potřebnou.

Veronika Dolečková přistoupila ke zpracování práce iniciativně, avšak problematika využití testování a hlavně vyhodnocení dat je velice obsáhlá a je nad rámec jedné diplomové práce, což tuto práci staví do pozice průzkumové studie. V práci se objevují drobné formální chyby, které nemají zásadní negativní vztah k hlavnímu cíli práce.

Doporučuji přijetí práce k obhajobě a navrhuji hodnocení: velmi dobře

V Praze dne 28.9.2006

