

Název:

Zmapování úrovně zdokonalování techniky plavání v přípravě triatlonistů
Analysis of swimmers techniques training level for triathlon

Cíle práce:

Zmapování úrovně zdokonalování techniky plavání v přípravě triatlonistů

Metoda:

Dotazníkovou metodou byly zjištěny data pro analýzu plavecké přípravy u 81 probandů ze skupiny výkonnostních a 49 probandů ze skupiny hobby. Získaná data byly vyhodnoceny a graficky znázorněny.

Klíčová slova:

Triatlon, plavecká příprava, výkonnostní, hobby