

Posudek oponenta diplomové práce Bc. Vlastimila Šroubka

Cílem diplomové práce bylo posouzení ročního tréninkového cyklu (RTC) probanda v sezóně 2014/2015 (s. 58). Data byla získána z tréninkového deníku atleta V.Š., a byla porovnávána s doporučenými modely. Literaturou komparace bylo především dílo Písaříka a Lišky z roku 1985. Autor si v práci položil 4 výzkumné otázky (s. 58), na které hledal odpovědi. V závěru (s. 92) analyzované otázky shrnul a vyjádřil se k získaným výsledkům práce.

Výzkumné otázky byly položeny správně vzhledem k návaznosti na bakalářskou práci autora, kde byla zjištěna výkonnostní stagnace.

Na práci oceňuji obsáhlou rešerši specifiky tréninku ve vysokohorském prostředí. Svým rozsahem dílo splňuje požadavky diplomové práce (94 + přílohy).

Okruhy otázek pro obhajobu:

- 1, Vysvětlete vztah uváděné problematiky vysokohorské přípravy k diplomové práci.
2. Vyvození závěrů z ukázek techniky běhu (kinogram s. 87 a s. 93) probanda – výstup do praxe.
3. Jaké jsou doporučené hodnoty nárůstu OTU a STU v navazujících sezónách, a jak je lze v praxi zajistit.

Praha 21. 4. 2016

Mgr. Miroslav Semerád