

MUDr. Eugen Rašev Ph.D.
Institut pro neurologickou rehabilitaci
a terapii bolesti v hybném systému
Gartenstrasse 12, 97422 Schweinfurt, SRN
Tel.: +49 9721 82425
Mail: Eugen.Rasev@t-online.de

Schweinfurt 01.09.2016

Posudek diplomové práce

Vliv chůze naboso na posturální stabilizaci

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
Fakulta tělesné výchovy a sportu

Vypracovala: Lucie PYTLOVÁ Vedoucí diplomové práce: MUDr. Eugen Rašev Ph.D.

Cílem diplomové práce bylo zhodnocení okamžitého vlivu venkovní chůze na posturální stabilizaci dvou souborů. Jedna skupina probandů chodila naboso, druhá skupina obutá. Studentka chtěla posoudit, zda chůze bez bot může pozitivně ovlivňovat posturální stabilizaci probandů.

V práci použita analyticko – komparativní metoda. Byl proveden experiment ve formě pretestu (3 měření) a posttestu (3 měření) na 30 probandech. Potřebná data pro analýzu byla získána měřením posturální somatooscilografie (pSOG) na plošině Posturomedu. Byl hodnocen posturální provokační test step/stand, tedy kráčení/zastavení na ploše Posturomedu. Zastavení vylo udržováno na jedné dolní končetině po dobu 8 vteřin. Křivky oscilace plošiny zaznamenané akcelerometrem a programem Microswing 5.0 byly vyhodnoceny v programu Posturomed Commander. Motorické reakce probandů na taktilní podráždění chodidel byly hodnoceny pomocí klinického testu podle Hermachové. Komparativní část zahrnovala statistické metody a grafické zobrazení výsledků zpracované v programu Microsoft Excel 2010.

Výsledky: Bylo zjištěno, že první soubor zvyklý na chůzi bez obuvi ve venkovních podmínkách měl celkově horší kvalitu posturální stabilizace. Zlepšení posturální stabilizace mezi pretestem a posttestem bylo ale u tohoto souboru výraznější. Ke statisticky výraznějšímu zlepšení „bosého souboru“ oproti „obutému souboru“ došlo u menší části hodnocených parametrů pSOG. „Bosý soubor“ měl po intervenci nižší motorické reakce na taktilní podráždění chodidel než „soubor obutý“.

Diplomová práce je vypracována pečlivě. Po popisu anatomie a biomechaniky nohy se studentka zabývala klenbou nohy a popisem chůze. Popsala rozdíly v kinematice chůze naboso a v botách, a to při pohledu z různých hledisek. Popsala a vysvětlila pojmy stabilizace a postura a výstižně popsala dosavadní studie, které se zabývaly vyšetřováním posturální stabilizace metodou posturální Somatooscilografie prováděnou standardní technikou kráčení a zastavení na definovaně instabilní ploše Posturomed.

Ve své diplomové práci studentka podrobně zpracovala jednotlivá témata a uvedla množství citací jak vědeckých pracovníků tak probandů, které umožnily dobrou orientaci v tématu. Ve statistickém zpracování bych vyzdvihl jeho srozumitelnost a přehlednost.

Diplomantka zpracovala pečlivě a systematicky vytyčenou problematiku a dosáhla cílů, které si zadala.

Proto diplomovou práci doporučuji k přijetí. Eugen Rašev