Abstrakt

Název diplomové práce: Vliv generalizované hypermobility na četnost zranění hlezenního kloubu u basketbalistek věkové kategorie U11-U17

Cíl: Hlavním cílem diplomové práce je posoudit frekvenci výskytu generalizované kloubní hypermobility a její souvislost s četností zranění hlezenního kloubu u hráček basketbalu ve věku od 7 do 16 let. Vedlejším cílem práce je pak zhodnocení efektivity balančního cvičení začleněného do experimentální skupiny basketbalových hráček.

Metody řešení: Teoretická část je zpracována formou rešerše zejména zahraniční literatury. V praktické části je pomocí kvantitativních metod analyzována četnost zranění hlezenního kloubu za použití anketního šetření a frekvence výskytu generalizované kloubní hypermobility hodnocené pomocí klinických pohybových testů dle Cartera a Wilkinsona, Beightona a dle Bulbeny. Dále je zahrnut řízený experiment, ve kterém je v experimentální skupině basketbalových hráček BK Brandýs nad Labem zařazeno do tréninků balanční cvičení a je sledován jeho vliv na závisle proměnnou, četnost zranění hlezenního kloubu, a srovnání oproti kontrolním skupinám BK Prosek a SK Aritma.

Výsledky: V této práci byla potvrzena souvislost mezi četností zranění hlezenního kloubu a přítomností generalizované hypermobility. Frekvence zranění hlezenního kloubu za rok, tedy podíl počtu zranění k délce období mezi prvním a posledním úrazem, je až dvakrát vyšší u dívek s generalizovanou hypermobilitou. Současně po roce působení experimentu byl zjištěný o více jak trojnásobek vyšší počet zranění hlezenního kloubu u kontrolních týmů oproti BK Brandýs nad Labem, který aplikoval balanční cvičení.

Klíčová slova: hlezenní kloub, generalizovaná hypermobilita, basketbal, děti, balanční cvičení